

PROTAGONISTAS DEL VERANO



CURSOS Gratuitos

Dirigidos prioritariamente a ocupados del Sector Comercio (régimen general y autónomos).
Plazas limitadas para desempleados.

Oferta Formativa:

- * Control de quejas y reclamaciones (20 h.)
- * Habilidades sociales de atención al cliente en la venta (45 h.)
- * Interacción con clientes. La escucha activa (24 h.)
- * Psicología aplicada a las ventas (40 h.)
- * Elementos básicos en el montaje de escaparates (75 h.)
- * Gestión y animación del punto de venta (20 h.)
- * Organización del punto de venta y control de acciones promocionales (90 h.)
- * Fundamentos de gestión y atención al cliente en la venta (45 h.)
- * Negocios online y comercio electrónico (80 h.)
- * Personal Shopper (40 h.)

PREINSCRIPCIONES: ecoscf.wordpress.com

Contacta con nosotros: Teléfono: 976 44 75 01 mail: centrodeformacion@ecos.es
Pza. del Portillo, 6 Local. Zaragoza

PRESENTACIÓN

La importancia del establecimiento comercial, las tiendas.

ECOS presenta por primera vez el Catálogo de Verano en el que podrá conocer las novedades en moda, hogar, ocio y cultura...así como propuestas en alimentación.

Un completo catálogo protagonizado por algunas de las empresas asociadas a nuestra Federación que aglutina al mejor comercio de Zaragoza.

En él, descubrirá una amplia variedad de producto de calidad, contando con el servicio y la atención de cualificados profesionales que hacen del comercio un arte y donde podrá sentirse protagonista.

Protagonista de algo tan gratificante como es la experiencia de comprar un buen producto, bien aconsejado y en unos entornos únicos, como son cada una de las tiendas participantes.

Por ello, hemos presentado el producto en su lugar adecuado, el establecimiento comercial como seña de identidad de cada empresa, cada uno con su estilo propio. Espacios originales, únicos y diferentes donde podrá encontrar más productos de los destacados en el presente catálogo.

Le invitamos a descubrir los productos, a visitar las tiendas asociadas y a conocer a sus magníficos profesionales, para que sus compras sean una experiencia inolvidable. **Puede consultar la edición digital de este catálogo en www.ecos.es**

*Toda la información relativa a los productos ha sido facilitada por los comercios. Precios válidos salvo error tipográfico.



ZARAGOZA TAMBIÉN PUEDE SER CAPITAL DE LA MODA



con aires románticos, la variedad cromática y la originalidad en los estampados, aportando un toque de fantasía a las prendas, destacaron entre los diseños propuestos para esta temporada.

Sobre la pasarela hubo tiempo para disfrutar de todo tipo de conjuntos y 'looks', de estilo formal, deportivo o casual, dirigidos al público femenino. Destacaron los tejidos fluidos y los cortes a media pierna en pantalones y faldas, con colores muy vivos de inspiración tropical y de lunares. Los monos y los vestidos largos fueron dos de las prendas más destacadas, ideales para lucir en época estival.

Para ocasiones especiales

Los comercios zaragozanos aprovecharon la oportunidad para mostrar diferentes propuestas para los trajes de los

novios y de los invitados, dada la cercanía con la temporada de bodas y comuniones.

Para ellos, destacaron conjuntos de diferentes larguras en tonos claros, además de brocados y estampados de fantasía que daban un toque de vida a los clásicos trajes de chaqueta, tanto para novio como para padrino. Para novias, el blanco siguió como protagonista, en vestidos de corte princesa y encaje, mientras que los tonos pastel, los volúmenes y los estampados florales llenaron de vida los conjuntos para invitada.

Así, los asistentes a esta cita, ya consolidada en la ciudad, disfrutaron de una pasarela con moda juvenil, moderna y divertida, con unas colecciones muy originales que sin duda marcarán la diferencia durante estos meses.

Cuando uno piensa en moda es fácil evocar la imagen de los grandes desfiles de Milán, París o Nueva York, que exponen las últimas tendencias de los diseñadores más reconocidos del planeta. Tan codiciadas pasarelas parecen convertirse en un indicativo de lo que llenará nuestros armarios y se verá en las calles en un futuro próximo, configurándose como una norma no escrita de lo que es tendencia y lo que no.

No obstante, el de la moda es un sector en el que no hay nada escrito, y como bien decía la diseñadora Coco Chanel, "para ser irremplazable, uno debe buscar siempre ser diferente". Esta premisa bien podría aplicarse a los comercios locales, pues su servicio diferencial y personalizado les ha convertido en todo un referente para muchos zaragozanos.

Así se puso de relieve el pasado mes de abril en la celebración del desfile de Primavera-Verano organizado por ECOS en el Palacio de la antigua Capitanía General de Aragón, un espectáculo con mucho glamour que, tal y como explicaba el presidente de la federación, José Antonio Pueyo, "convierte a Zaragoza en una ciudad puntera en la cual se restaure el buen gusto por el vestir".

B&K, Almacén Los Coloniales, Nacho Ruberte, Pizpireta, Modas Ana, Escolá Boutique, Tu Talla, Cantonada Atelier, Protocolo, Ada Novias, Bellostas, Skándalo Deluxe, Arantzaxu by Manila-Vicente Monge Ceremonia y Marengo Moda llenaron la pasarela con las últimas tendencias en moda y complementos. Las flores, los tejidos vaporosos



MODA

FLORES, DENIM Y CROCHÉ: LAS CLAVES DEL VERANO



La llegada del buen tiempo invita a renovar el armario con prendas frescas, vaporosas y llenas de vida con las que disfrutar del sol, tres premisas que cumplen a la perfección los vestidos con estampados florales, una tendencia que este 2018 seguirá siendo garantía de éxito en cualquier 'look'. Grandes flores coloridas, pequeños dibujos simétricos.. las opciones son infinitas y muy prácticas para la época estival. También los estampados tropicales o con lunares, tanto en blanco y negro como en otros tonos, triunfan en blusas, vestidos e incluso ropa de baño.

El denim es otra de las tendencias que no resiste al paso del tiempo. En verano, los tejidos vaqueros se hacen protagonistas en shorts, que esta temporada llegan acompañados de grandes bordados florales, tachuelas y otros apliques, faldas de talle alto y petos cortos, una prenda de la década de los noventa que ha vuelto para quedarse.

Otro tejido que viene pisando fuerte es el croché o ganchillo, que será protagonista en bikinis, vestidos y faldas de diferentes tipos, ideales para lucir en esas vacaciones exóticas que tanto tiempo se lleva planeando. También la textura de nido de abeja se está convirtiendo en un 'must' de la temporada, especialmente en cuerpos con estampado vichy y en blusas fruncidas a la cintura.

Aunque en colores no hay nada escrito, los tonos pastel son protagonistas en todos los escaparates. Amarillos, rosas, verdes menta y malvas se presentan dando un toque bohemio y de frescura a todo tipo de prendas, especialmente en vestidos largos, perfectos para disfrutar de las noches de verano.



Lo último en complementos

Hace tiempo que las 'sneakers' abandonaron su carácter deportivo para combinar con cualquier otro 'outfit', desde un conjunto de chaqueta y pantalón a un vestido estampado. Eso sí, las zapatillas a las que estamos acostumbrados se han reiventado a base de toques de color, grandes lazos que sustituyen a los cordones y apliques en tonos brillantes, además de grandes suelas de plataforma. Por otro lado, las sandalias planas de tira ancha en vivos colores o las cuñas y tradicionales alpargatas de esparto siguen siendo un básico perfecto para lucir unos pies bonitos en verano.

Otros tejidos naturales, como la rafia, la red o el yute son protagonistas en grandes sombreros y en bolsos y capazos, que han abandonado su estilo playero para ser tendencia también en las ciudades. Destacan también los maxi bolsos coloridos y las riñoneras, un complemento solo apto para las más atrevidas y que lleva tiempo siendo protagonista entre las 'influencers' del mundo de la moda.



San Ignacio de Loyola, 7
976 95 96 85

bonnet à pompon.

www.bonnetapompon.com
f bonnetapompon.es
i bonnetapompon



1

2

3

4



1 Vestido racimo de flores niña. Vestido con exclusivo estampado "racimo de flores" inspirado en la naturaleza y desarrollado por nuestro Equipo de Diseño, con cuello redondo y sin mangas. Detalle de volante en mangas y corte cintura con lazada trasera. Disponible de 4 a 12 años. **89,90€**

2 Vestido racimo de flores. Vestido con exclusivo estampado "racimo de flores" con cuello redondo y sin mangas. Detalle fruncido bajo pecho y lazos en laterales. Disponible de 6 meses a 3 años. **79,90€**

3 Bailarinas rosa. Bailarinas de ante rosa con lazada de estilo romántico. Conoce nuestra colección de calzado. Disponible en las tallas 20-25. **69,90€**

4 Camisa rayas coral. Camisa coral de rayas grises, cuello mao y manga larga. Disponible desde 6 meses a 12 años. **49,90€**

Felipe Sanclemente, 13 local
976 23 18 55

VISENTTI
1967

Madre Verduna, 1
976 23 51 88



1 Traje microdibujo confeccionado en lana/seda de la marca PAUL & BENSON. Posiblemente la mejor relación calidad-precio de un traje, fit renovado buscando la comodidad. **480€**

2 Americana mezcla de lino y algodón de alta calidad FYNCH-HATTON. La textura le da un aspecto natural. En su próxima fiesta de verano, siéntase elegante, relajado... **220€**

3 Camisa con microestampado HACKETT. Algodón 100%. La pieza perfecta que aportará un toque fantástico a sus looks, con un sofisticado fit. **120€**

4 Parka BARBOUR. Water resistant. Sólida protección, ligera e impermeable con la garantía y exclusividad de la marca inglesa Barbour. **279€**

Pº Independencia, 24-26 local 78
C.C. El Caracol
976 33 00 48



www.sastreriagonzaga.com
f Sastreria Gonzaga



1 Camisa Turrau. Varios colores y tallas. 45€

2 Gorra Goorin Bros. Gorras animal farm. C.P.V. (consultar precio de venta)

3 Sombrero Panamá. Sombreros Panamá de Fernández y Roche, con protección solar FPS 40+. 72€

4 Traje medida. Trajes exclusivos y personalizados (Ermenegildo Zegna, Gorina, Piacenza, Moon, etc.). C.P.V. (consultar precio de venta)

José Mº Lacarra de Miguel, 9
876 28 08 51



f vitakura
@ vitakurabisuteria



1 Pendientes Nereides, colección Potager de Versailles. Pendientes largos con fresas y flores blancas. 72€

2 Pendientes Tilla Federica Cui. Pendientes ojo de gato y piedras Swarovski. 65€

3 Bolso Madame Fonfon. Bolso multicolor de fibra natural. 63€

4 Pulsera Elástica Doriane. Pulsera de plata 925 con piedras distintos colores. 25€

León XIII, 12
976 23 83 65

AMC
MODA INTIMA

www.modaintimazaragoza.es

f AMCmodaintima
@ amcmodaintima



- 1 Bikini Seafolly, origen Australia. C.P.V.
- 2 kaftan Seafolly, de lino/algodón. C.P.V

- 3 Vestido,lino/algodón, origen Italia. C.P.V
- 4 Kaftan, fibra natural, de Seafolly. C.P.V

* C.P.V. (Consultar precio de venta)

José M^º Lacarra de Miguel, 4
976 21 19 56

joven
zapateria
infantil juvenil

www.jovenshop.com



- 1 ARO Joanetta. Sneakers Platinum. 59€
- 2 ELI 6782W. Bailarina Niña. 69,95€

- 3 LIU-JO 0393. Sandalias brillantes oro. 79,95€
- 4 Popa 7014. Menorquina flores. 39,90€

Pedro M^o Ric, 28
976 22 12 65



ropabeyka



- 1 **Vestido de fiesta.** Vestido efecto gasa con estampado floral en azul y rosa, con cola por detrás. Disponible en 4 elegantes colores más. **34,95€**
- 2 **Cinturón de flores y plumas.** Vistoso cinturón de flores y plumas realizado a mano. Disponible en 25 formatos y colores distintos. **24,95€**

- 3 **Vestido corto floral.** Vestido estampado floral tropical. **19,95€**
- 4 **Bolso de mano.** Elegante bolso de mano con asa corta en rosa palo, adornado con pompones y cierre de imán. **24,95€**

Bretón, 2 · Avda. Tenor Fleta, 95
Compromiso de Caspe, 109
Salvador Minguijón, 28
San Vicente Paul, 27
976 59 46 47



aliciazapaterias
calzadosalicia



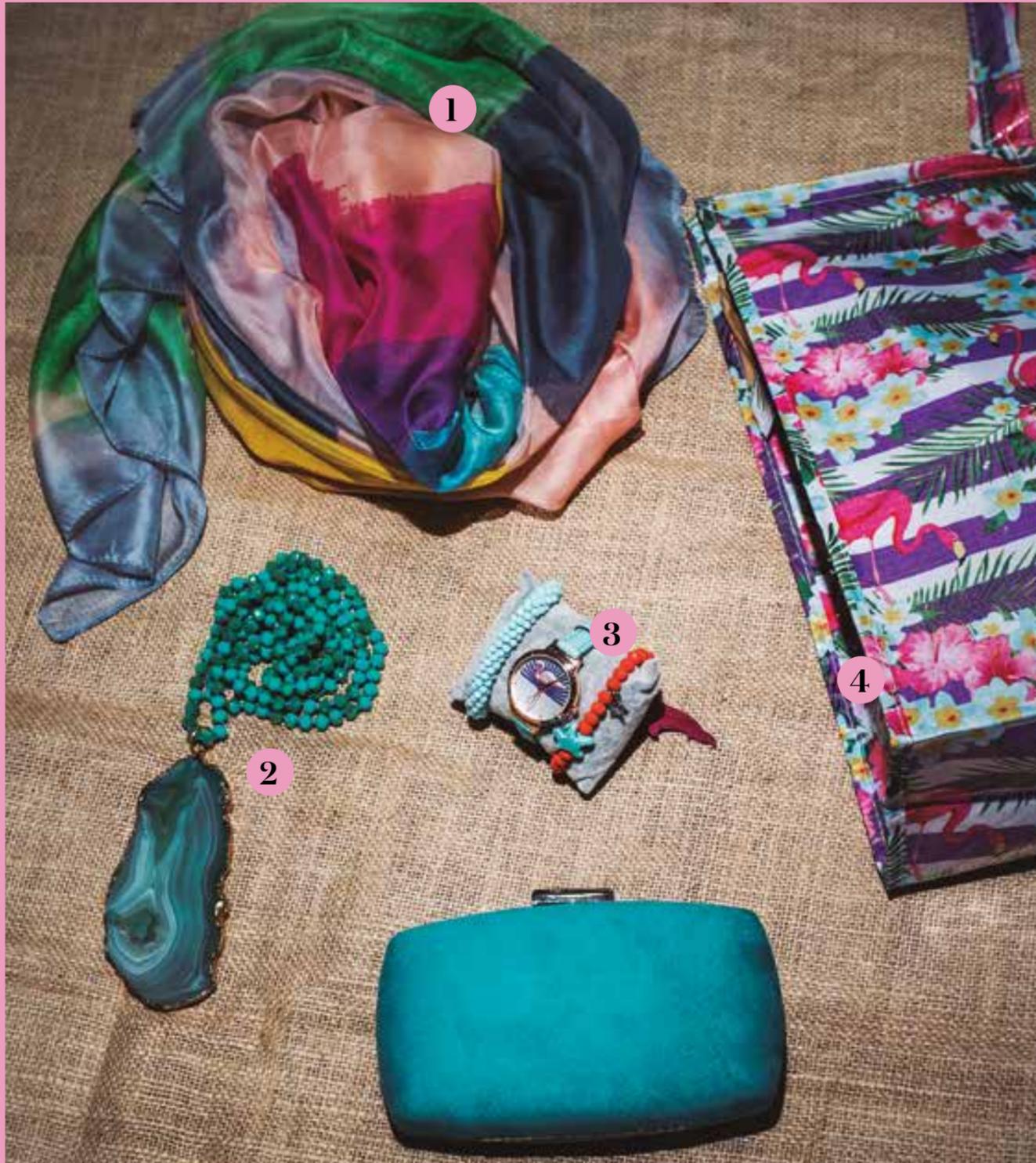
- 1 **Pala cruzada PORRONET.** Sandalia de piel con planta acolchada, plataforma étnica y detalle de remaches, de la firma española PORRONET, comodidad y estilo a tus pies. **49,95€**
- 2 **Cuñas de piel PORRONET.** Cuñas de piel con planta acolchada y plataforma para "descansar caminando". Varios colores disponibles. ¡Perfectas para tus looks de verano!. **49,95€**

- 3 **Sandalia flecos PABLOSKY.** Sandalia de piel con detalle de flecos en el empeine. Con plantilla acolchada y almohadilla en el puente para una correcta sujeción del pie. **Desde 39€ según talla**
- 4 **Blucher piel FLUCHOS.** Zapato de cordón de piel con efecto picado. Fabricación 100% española (FLUCHOS), perfecto para vaqueros y bermudas. **89€**

San Vicente Mártir, 2
Esq. Paseo Damas 31
976 97 35 35



loscaprichosdealice



- 1 **Pañuelo/pareo multicolor.** Vistoso pañuelo multicolor disponible en 6 combinaciones de color y diferentes estampados. Tamaño oversize 80 x 140 cm. **14,95€**
- 2 **Collar ágata y cristal.** Collar de cristal facetado de doble vuelta extralargo y colgante de ágata natural, disponible en 12 colores. **34,95€**

- 3 **Reloj flamenco.** Reloj flamenco, disponible en varios colores y tamaños. Pila incluida. **9,95€**
- 4 **Bolsa flamencos.** Bolsa tamaño XL con cremallera en PVC de alta resistencia, disponible en 20 dibujos y colores distintos. **9,95€**

León XIII, 17
876 16 35 66



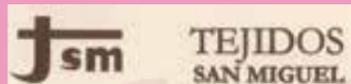
www.skandalodeluxe.com
skandalodeluxe
skandalodeluxe



- 1 **Vestido fiesta largo azulón.** Vestido encaje en azul real con cinturón floral. **189,95€.** Tallas desde la 44 a la 64.
- 2 **Vestido cóctel estampado.** Vestido cóctel con estampación floral en tonos azules. **149,95€** Tallas desde la 44 a la 64.

- 3 **Conjunto tejano.** Jeans corsario con aplicaciones en perlas y camiseta blanca con mensaje y mangas de blonda negra. **89,90€.** Tallas desde la 44 a la 64.
- 4 **Conjunto pantalón.** Casaca de gasa negra, pantalón floral en amarillos, blancos y negros con collar al tono de Blancanieves y los 1001 collares. **119,95€.** Tallas desde la 44 a la 64.

Hermanos Ibarra, 10
976 23 00 18



www.tejidossanmiguel.es
CONFECCIÓN A MEDIDA



- 1 Mikado. Preciosos estampados y lisos para vestidos de ceremonia. Desde 22€/m doble ancho
- 2 Algodón Estampado. Frescos algodones para niños. Desde 9€/m doble ancho

- 3 Encajes, tules bordados, pedrerías. Tejidos de fiesta para todos los presupuestos. Desde 18€/m doble ancho
- 4 Estampados de seda. Telas con caída y punto. Desde 12€/m doble ancho

Avda. Madrid, 116
976 34 62 78



www.nachoruberte.es
f NachoRuberte
n nachoruberte



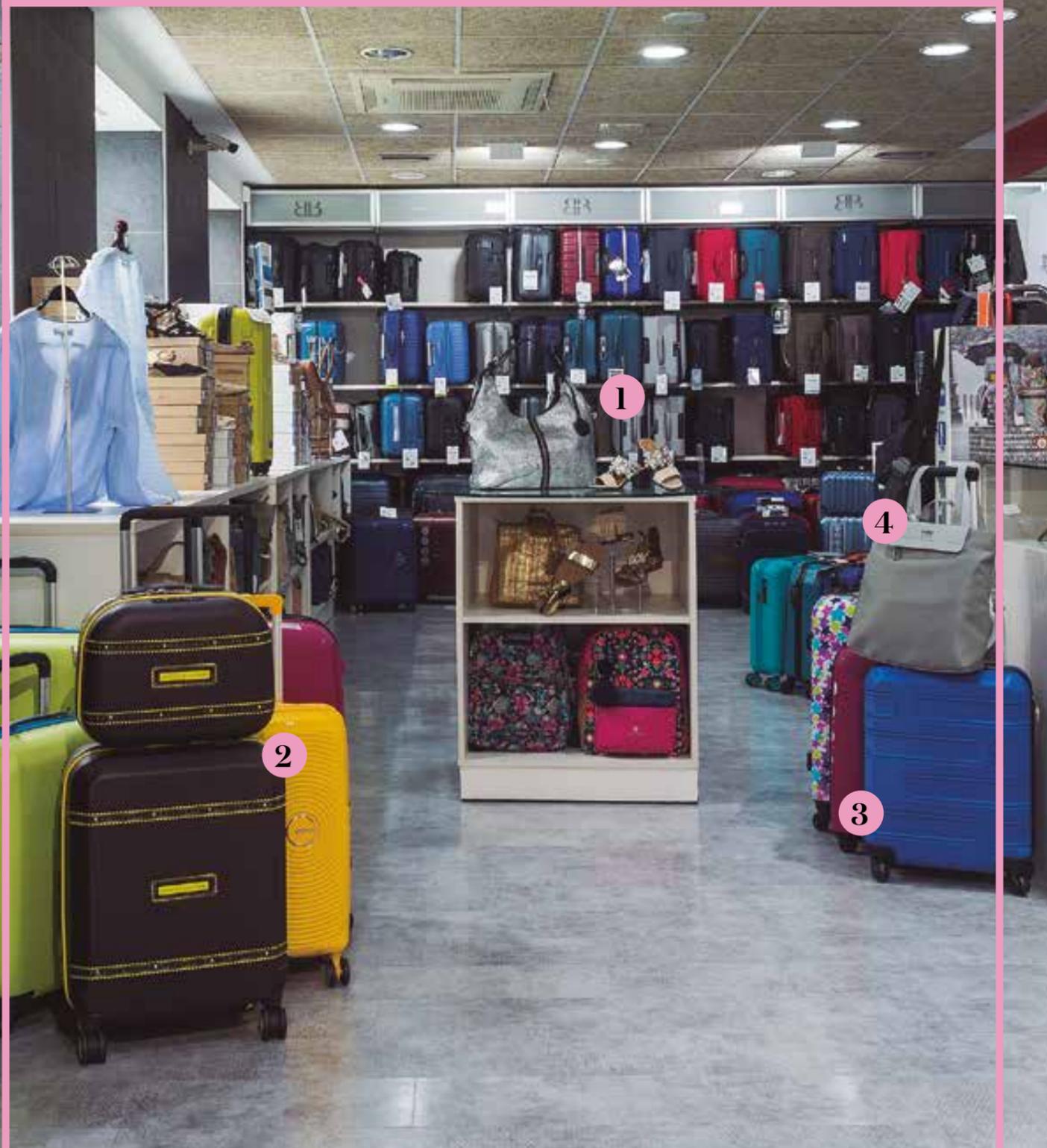
- 1 Traje de ceremonia. Gran surtido en trajes de ceremonia de nuestros proveedores italianos en exclusiva para Aragón. Desde 550€
- 2 Traje cruzado MARCO MONTANELLI. Traje cruzado slim, en raya diplomática de nuestra marca MARCO MONTANELLI 210€

- 3 Cazadora TOMMY HILFINGER. Cazadora ligera, cómoda con ajustes en puños y bajos. Logo bordado en manga. 199€
- 4 Zapato ANGEL INFANTES. Zapato casual en piel de ANGEL INFANTES, combinado con detalles picados. 159€

Cortes de Aragón, 6
976 23 90 39



www.berlogui.es
berlogui



- 1 Sandalia + bolso. Sandalia fantasia y bolso rafia sintética metalizada. Sandalia: 28€ + Bolso: 32€
- 2 Conjunto Victorio & Lucchino. Trolley de cabina, ABS, doble rueda, TSA. Neceser: 44€. Trolley: 103€
- 3 Trolley "Valisa". Medidas para cabina, ABS, TSA, resistente y ligero. 45€
- 4 Mochila "SLANG". Mochila en nylon y P.U. muy ligera y segura. 69€

Pedro M^a Ric, 30
976 22 12 65



almacenloscoloniales



- 1 Vestido 3/4 rojo. Elegante vestido en estampado rojo, rosa y malva - disponible en 3 tallas y 3 colores (azul, negro y rojo). 34,95€
- 2 Mono tropical. Vistoso mono con estampado tropical anudado por delante, disponible en 3 tallas y 3 colores. 34,95€
- 3 Bolso bordado bandolera. Divertido bolso Alex-Max bordado a mano con brocados y pompones. Disponibles en diferentes tamaños y colores. 29,95€
- 4 Vestido largo floral. Original vestido largo abotonado por delante. Talla única. Disponible en 4 colores, estampado flora. 25,95€

Avda. Madrid, 112
Cinco de Marzo, 9
Zurita, 10
Isaac Peral, 6
Avda. Cesar Augusto, 3
Candalija, 6 (Outlet)
976 33 33 13



calzadosanse
calzadosanse



- 1 Emporio Armani. Bolso rojo dos asas. 165€
- 2 Emporio Armani. Sandalia cuña en charol rojo y negro. 200€
- 3 GUESS. Bolso GUESS Coco blanco. 145€
- 4 Hannibal Laguna. Sandalias piel blanca. Desde 150€

Alfonso I, 25
976 29 93 75



www.bellostasbisuteria.es
Bellostas



- 1 Mantón bordado a mano. Gran fleco, 130 x 130 cm. 456€
- 2 Bobine bordado en tul. Cuadrado. 180€
- 3 Collar ágatas rosa y cristal. 37€
- 4 Abanico español en seda. 34€

Pza. Sas, 6
976 39 52 14



www.yolandadominguezjoyeros.com

f yolandadominguezjoyeros

ig yolandadominguezjoyeros



1 Collar de plata y oro y perlas barrocas. Collar de cadenas de plata y oro y dos perlas barrocas con casquillas de plata y oro. 2.500€

2 Anillo de plata y oro con amazonita y diamante. Anillo de plata y oro con cabujón de amazonita y diamante negro. 663€

3 Pendientes de plata y flores en resina. Pendientes de plata roja con flores naturales en resina. 270€

4 Brazaletes de láminas de plata. 198€

ÓPTICA

GAFAS 'VINTAGE' Y EN TONOS PASTEL



Las gafas de sol se han convertido en un complemento imprescindible en los estilismos para el día a día y, en muchas ocasiones, se encargan de poner una nota de color o de originalidad a los conjuntos más clásicos. Rompen con la monotonía y transforman un sencillo 'look' femenino o masculino, en un 'outfit' especial, único y original. Las gafas, lejos de ocultar las miradas, potencian esa zona del rostro y le añaden un 'plus' de estilo.

Eso lo saben muy bien los diseñadores de este tipo de complementos, que todos los años se superan para conseguir el modelo más estiloso, bonito y diferente. En esta temporada, lo 'vintage' está más de moda que nunca y en los escaparates de las mejores ópticas de la ciudad se exhiben modelos que recuerdan mucho la estética de los años cincuenta y sesenta.

Es el caso de las gafas de sol 'cat-eye', que lucía Grace Kelly en la década de los cincuenta; los modelos de inspiración Lolita; o la eterna montura de carey que tan popular hizo Audrey Hepburn en su inolvidable interpretación en la película 'Desayuno con diamantes'.

Modelos de diseños muy variados pero con un denominador común, los tonos claros, que son tendencia este verano. "Aunque el color negro siempre es un clásico, para esta época estival se ha apostado por colores y tonos pasteles, como el nácar, las diferentes variantes del beige o los tonos rosados, que ponen una nota de luminosidad en el rostro. Y todo ello, sin olvidarse del blanco, que es uno de los colores más buscados de la temporada", indican expertos del sector.

Los modelos más llamativos apuestan por incorporar en el diseño diferentes tonos de un mismo color. Una combinación que se asemeja mucho a un 'patchwork' o 'collage'.

Seguridad

Son modelos atractivos, pero también muy seguros para nuestra vista, ya que la finalidad última de unas buenas gafas de sol es proteger los ojos de las temidas y peligrosas radiaciones ultravioletas. Por este motivo, es muy importante adquirir este complemento en ópticas o canales de distribución autorizados, "porque nuestras gafas cumplen todos los requisitos que exige la Unión Europea y además, cuentan con la mayor de las garantías. De esta manera, si por el uso se estropea alguna pieza, no hay problema alguno para encontrar recambios", aclaran desde la asociación.

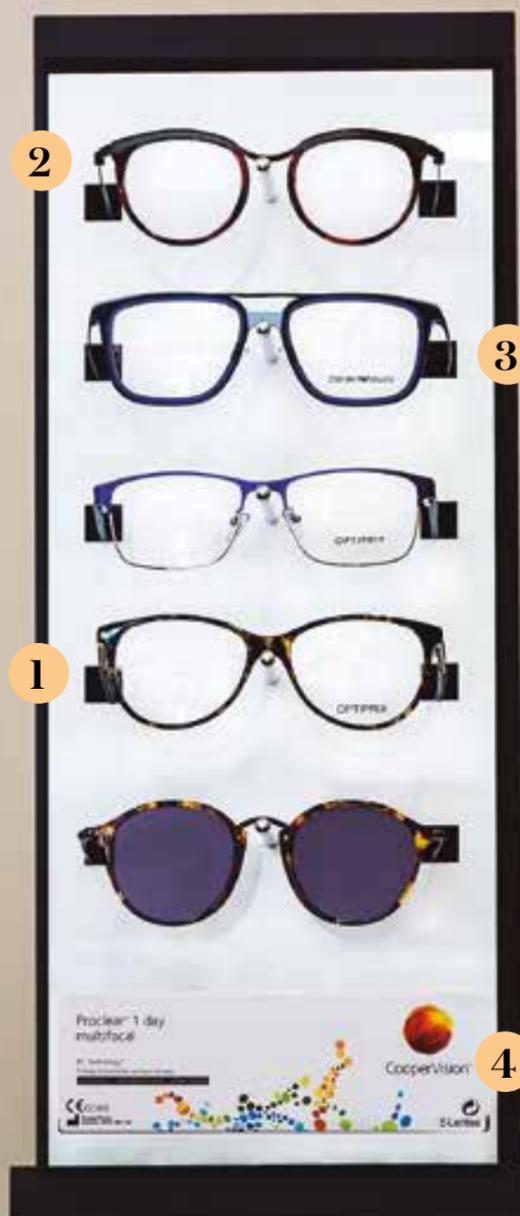
Estas gafas son seguras y recuperan el estilo de épocas pasadas, pero con un toque de innovación que las hace únicas y especiales.

Ildefonso Manuel Gil, 3
976 51 08 01



www.vistaactur.com

f vistaoptica.actur
@ vistaoptica_actur



- 1 Gafas progresivas Free Form. 149€ + 50€ segundas gafas progresivas transparentes o de sol (misma graduación)
- 2 LINDBERG. Monturas de titanio, muy ligeras y elegantes de diseño Danés. C.P.V.

- 3 Monturas Emporio Armani + lentes monofocales. Monturas Emporio Armani + lentes monofocales orgánicas (cil +/- 2 esf. +/- 4) Desde 139€
- 4 Lentes de contacto multifocales. Te invitamos a probar las que mejor se adapten a tus necesidades. C.P.V.

* C.P.V. (Consultar precio de venta)

Pº de las Damas, 42
976 38 26 29



f centrooptico42



- 1 VUARNET. Las mejores lentes minerales de protección solar fabricadas en Francia desde 1957. C.P.V.*
- 2 icl berlin. Ligereza y tecnología alemana sin tornillos. C.P.V.*

- 3 MASUNAGA. Manufactura japonesa diseñada por Kenzo Takada. C.P.V.*
- 4 LAMARCA. Visión y sentimiento. Belleza italiana. C.P.V.*

* C.P.V. (Consultar precio de venta)

Santander, 30
976 33 09 89

**OPTICA
VISION**



- 1 Monturas Carolina Herrera + lentes monofocales orgánicas. Desde 139€ (cil. +/- 2 esf. +/- 4)
- 2 Monturas Emporio Armani + lentes monofocales orgánicas. Desde 120€ (cil. +/- 2 esf. +/- 4)

- 3 Gafas de sol graduadas. 30% Dto. C.P.V.
- 4 Gafas progresivas personalizadas, tu segundo par gratis. C.P.V

* C.P.V. (Consultar precio de venta)

HOGAR

LA DECORACIÓN 'RAW' CONECTA CON EL PRESENTE



Utilizar muebles y elementos de madera en el estado más natural posible. Este es el punto de partida de una de las tendencias de decoración que está arrasando en los últimos tiempos, la línea 'Raw', que se basa en el uso de esas piezas, combinadas con el mobiliario propio de la vivienda, lo que provoca un contraste que resulta tan vistoso como acogedor. Una simple cómoda, una librería o la mesa del comedor pueden ser la pieza 'raw' que le conferirá a la estancia un aire original y único.

"Una de las ventajas de este tipo de muebles es que permiten transmitir un ambiente de calma y tranquilidad, que invita a la relajación, porque parece que nos transportan a la propia naturaleza. Son piezas que se muestran casi en bruto, sin pulir, de manera que no esconden sus defectos bajo capas de barniz o de pintura. Son texturas agrietadas y desiguales, pero debajo de este aspecto tan

natural se esconde un cuidado y laborioso proceso de trabajo artesanal, en el que cada detalle se cuida al máximo", apuntan expertos del sector.

Por la pureza de sus líneas y la personalidad que transmiten, este tipo de muebles se pueden combinar perfectamente con otros estilos decorativos, como el bohemio, nórdico, industrial o rústico. "Son elementos que se convierten en el eje de una estancia y en el centro de todas las miradas, por eso es muy importante no abusar de ellos. Lo ideal es contar con un par por estancia, para que convivan en armonía con el resto del mobiliario y complementos del hogar", señalan.

Menos es más

Siguiendo esta tendencia del 'menos es más', se logra que estas piezas destaquen sobre el resto de elementos decorativos, pero sin llamar excesivamente la atención ni recargando el espacio en exceso.

Es muy importante combinar esta decoración 'raw', con el resto de elementos, desde las cortinas, pasando por los cojines del sofá o la pintura de las paredes. "Como contraste de estos muebles, de líneas tan rudas y con tanta personalidad, hay que apostar por paredes en tonos claros, como el blanco, los crudos, grises u ocre. De esta manera, el ambiente transmite calma y relajación y no resulta demasiado rudo", añaden.

Esta apuesta por la madera se debe combinar con otros materiales, como el mimbre, el algodón, el ratán o el lino, cuanto más arrugado mejor. Y como complementos decorativos, las tendencias se recrean en la cerámica, sobre todo en el caso del menaje.

Una tendencia que ha llegado para quedarse y que viene de la mano de un movimiento tan conocido como el 'Slow Life', que invita a disfrutar y vivir el instante presente.



Ponzano, 4
976 22 13 78



www.droguerialapunte.net
 f Drogueria Lapunte
 @ droguerialapunte



- 1 **Antiestático para Vestidos**. Neutraliza la electricidad estática de vestidos y mucho más. No mancha. Los tejidos no se pegan al cuerpo. Spray 150 ml. **12€**
- 2 **Estuche manicura**. Estuche de piel de 5 piezas, tijera de alta precisión bifuncional para uñas y cutículas. Por sus medidas 8 x 12 cm. ideal para bolso o neceser. **37€**

- 3 **Antipollinosis Ecológico**. Dos tablas con enganche de cedro natural. Se lijan suavemente cada cuatro meses para mantener su efectividad años. Medidas 16 x 8 cm **14€**
- 4 **Plumero de avestruz**. Auténtica pluma de avestruz extra, de color claro que significa máxima suavidad. Mango madera largo. Longitud total 80 cm. **25€**

Francisco de Vitoria, 9
976 23 79 44



- 1 **Vajilla para niños 7 piezas**. Compuesta por plato llano, plato hondo, taza, cuchara, tenedor, cuchillo y cucharilla. Tiene garantía de reposición por rotura de 2 años ~~49,90€~~ **39,90€**. Promoción hasta el 16 de junio.
- 2 **Tetera con filtro**. Tetera de cristal apta para el microondas, con filtro en acero inoxidable. ~~39,90€~~ **31,90€**. Promoción hasta el 16 de junio.

- 3 **Plato cuadrado**. Plato de 27cm. en porcelana con motivos florales ~~34,90€~~ **27,90€**. Promoción hasta el 16 de junio.
- 4 **Juego 2 platos para hamburguesa o pasta**. Los platos de hamburguesa están diseñados para mantener crujientes el pan y las patatas. Los platos de pasta son perfectos para comer espagueti y cómodos para comer tanto en la mesa como en el sofá ~~29,90€~~ **23,90€**. Promoción hasta el 16 de junio.

Cantín y Gamboa, 4
Bretón, 17
Unceta, 24
Pedro María Ric, 39
Rodrigo Rebolledo, 34
Avda. San José, 125
976 20 30 10



www.paymar.com
Almacenes_Paymar



1 **Televisor Nevir NVR-7412-32" HDN.** 32", HD Ready, Direct Led, USB Grabador, 3HDMI. **198€**

2 **Lavadora Siemens WU-12Q468ES.** 8kg, 1200 rpm, A+++, Motor iQdrive sin escobillas, Display Led, Función Pausa/Carga, Programa Exprés 15/30 min. **398€**

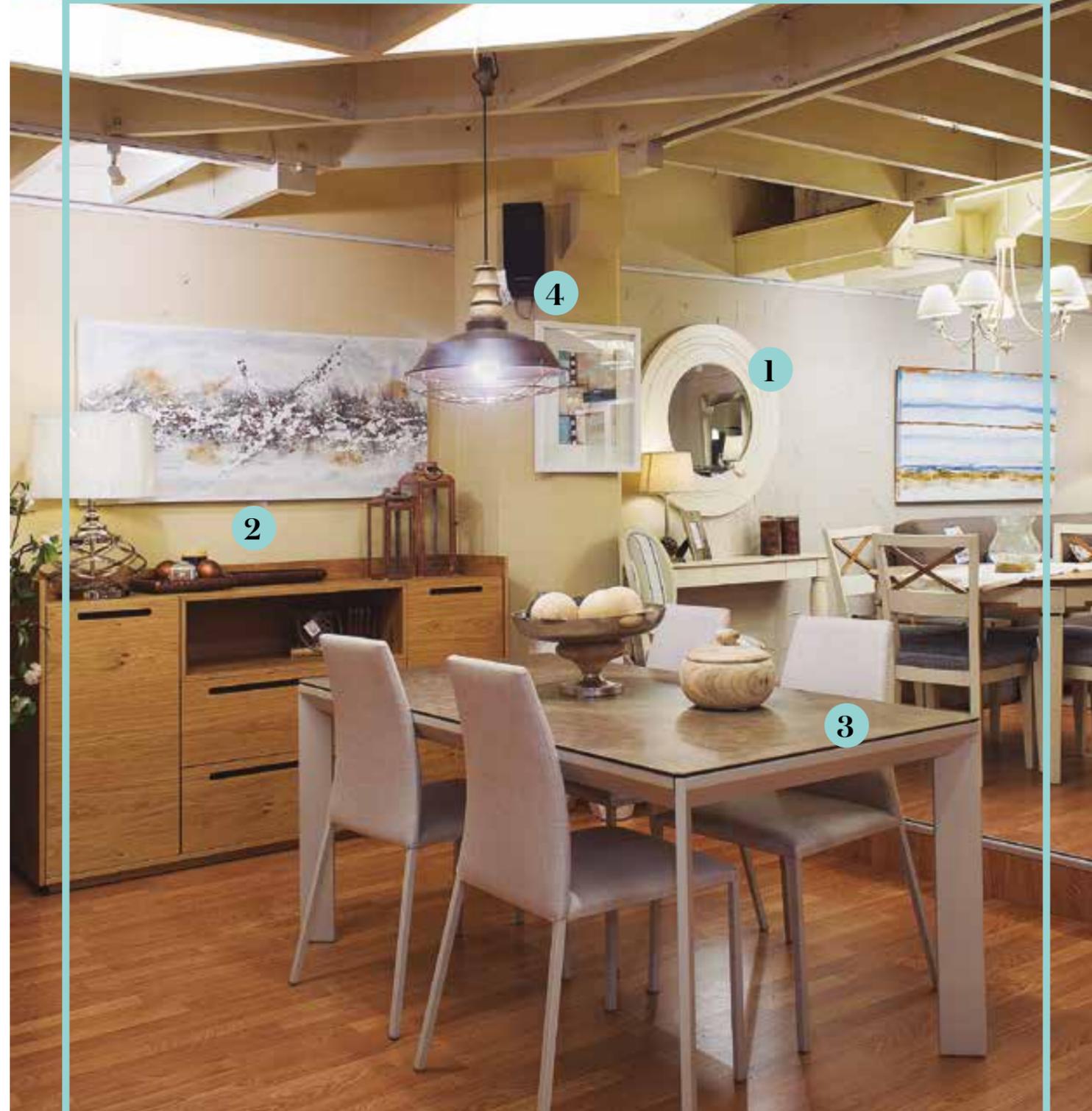
3 **Combi Balay 3KR-7897WI.** Frio NoFrost, Zona 0°, A++, puerta cristal blanco brillante. Medidas: 203 x 60 x 66 cm. **798€**

4 **Lavaplatos Balay 3VS-504-BA.** 13 servicios, A++, cuba acero inox, display en pantalla, programa completo 1 hora. **398€**

Francisco de Vitoria, 13
976 22 90 90



www.elabril.es



1 **Conjunto consola y espejo.** Consola de 120 x 30 x 70cm. con cajón y espejo de 100 cm de diámetro lacado blanco. **753€**

2 **Aparador Roble.** Aparador en roble natural de 184 x 48 x 104 cm. **1.500€**

3 **Mesa comedor.** Mesa comedor porcelánica de 165 x 90 cm. Con extensible de 50 cm. **1.330€**

4 **Lámpara techo.** Lámpara techo jaula de 45 cm. de diámetro. **115€**

Albareda, 10
Avda. Goya, 73
La Habana, 9 (Utebo)
Sabina, 103 (La Puebla)
Benjamin Franklin, 13 (Cogullada)
976 47 26 12



www.pincolor.com
f pincolor.es
pincolor1946



1 Jotun Majestic. Línea de pintura decorativa AL AGUA SIN OLOR, para renovar paredes y muebles. De gran resistencia y lavabilidad, con varios acabados y disponible en más de 900 colores. **Desde 13,90€**

2 OWATROL. Colección de EFECTOS VINTAGE ÓXIDOS Y CRAQUELADOS. Imitación de efecto óxido en hierro, cobre y bronce. Activador de óxido y barnices o protectores del efecto óxido. Efectos decorativos antiguos y craquelados. **Desde 19,55€**

3 Spray Decorativos. Amplia gama de sprays decorativos: MONTANA 94 de acabado mate y spray pintura a la tiza CHALKY LOOK FLEUR. SPRAY DE VINILO LÍQUIDO MONTANA. También Sprays de vehículos y colores a medida. **Desde 5,75€**

4 Rotuladores de Dibujo e Ilustración. Amplia gama de rotuladores para dibujo e ilustración. Rotuladores POSCA y COPIC CIAO al agua muy cubrientes. Al agua y acuarelables KOI SAKURA y ECOLINE. Al alcohol PROMARKER y BRUSHMARKER. **Desde 1,86€**

Avda. Anselmo Clavé, 47
976 28 18 28



1 Acondicionador Toshiba. 499€

2 Frigo combi Bosch kvn 39ih3b. Nofrost. 203 cm. Alto. 990€

3 Lavadora Siemens modelo WM14Q468ES. Motor iQdrive con 10 años de garantía. 1.400 rpm. A+++ 440€

4 Caldera Estanca Cointra 24 KW. 990€

Financiación hasta en 20 meses sin intereses.

Avda. San José, 31 · Pablo Ruiz Picasso, 8
Avda. Madrid, 175
976594883 · 976730344 · 976337081



www.arteluz.es



- 1 **Ventilador Caribe.** Diseño moderno. 3 velocidades. Mando a distancia con temporizador incluido. 2 bombillas Led (no incluidas). Motor de larga duración y silencioso. Colores: blanco, acero o cuero envejecido. Palas Reversibles. **Antes: 256€ Ahora: 169€**
- 2 **Lámpara Rizo Led.** Lámpara Led formada por una estructura metálica acabada en cromo brillo. Incluye iluminación Led en tono blanco natural. **Antes: 421€ Ahora: 299€**

- 3 **Ventilador Brisa.** Con motor DC. Máxima eficiencia energética. 6 velocidades. Consumo máximo de 35W. Mando a distancia incluido. Luz Led de 15W incluida. Color Balnco o acero. **Antes: 429€ Ahora: 299€**
- 4 **Plafón Led Dolomita 80cm.** Regulable en intensidad y temperatura de color con mando a distancia. Ideal para iluminar salones o zonas amplias. **Antes: 285€ Ahora: 199€**

Jorge Cocci, 3
976 39 53 09



www.electrodomesticospina.es
f electrodomesticospina



- 1 **Encimera vitrocerámica Corberó.** 3 fuegos, 5700W, triple zona con una gigante de 29 cm. **160€**
- 2 **Lavadora Newpol*.** Lavadora Newpol 716, 1.400 rpm, A+++. **314€**

- 3 **Combi Whirlpool*.** Combi inox nofrost A++. 188 cm alto. Cajón 0º. **599€**
- 4 **Campana Tuboair.** Campana decorativa 90 cm. Vidrio negro. 713 m3/h. **165€**

*Retirada e instalación incluidas

Avda. Madrid, 155 local
976 49 74 13

ELECTRODOMESTICOS
TORNOS
WWW.ELECTRODOMESTICOSTORNOS.COM

www.electrodomesticostornos.com
f ElectrodomesticosTornos



1 LED JVC 55" Mod. 55VU53K. 4K, 1200 Hz, wifi, smart TV. 599€

2 Smartphone Meizu Pro 7. 4G, 4GB RAM, 64GB, 8 nucleos doble pantalla táctil, cámara frontal 16 MP, doble cámara trasera 12MP, total 24MP. 349€

3 Tablet PC Samsung SMT 560. 9'6", 1,5GB RAM, 8GB, wifi, doble cámara. 139€

4 Aire acondicionado Split Olimpia SEASH12EI. 3000 frigorías, A++ en frío, Inverter. 399€

Manuel Lasala, 4
976 38 21 01

Yasmina
Alfombras Persas

www.alfombraspersasyasmina.com
f alfombraspersasyasmina
m alfombraspersasyasmina



1 Kilim Maimana. Kilim afgano, artesanal, tejido a mano, teñido con tintes vegetales, reversible, 100% lana. Medidas 234x178 cm. Vanguardista en su colorido. Perfecto en todo tipo de decoraciones. NUEVA COLECCIÓN. 528€

2 Kilim Maimana. Kilim tejido artesanalmente en Afganistán. 100% lana. Utilizan en su teñido tintes naturales. Puede usarse por ambas caras. Diseño muy original. Medidas 142x105 cm. Muy versátil. De nuestra nueva colección. 182€

3 Ziegler Extra. Alfombra anudada a mano, 100% lana, hilada manualmente. Los tintes utilizados son naturales, y está lavada a la piedra. Tamaño muy adaptable. 154x94 cm. Color exclusivo. Decoraciones clásicas o modernas. 548€

4 Kilim Maimana. Kilim reversible, tejido en Afganistán de forma artesana, en lana sobre base de algodón. Medidas 196x159. Diseño y colorido muy originales. Perfecto para decoraciones modernas y segunda residencia. NUEVA COLECCIÓN 394€

OCIO & CULTURA

LOS LIBROS SON PARA EL VERANO



Decía el filósofo Cicerón que 'un hogar sin libros es como un cuerpo sin alma'. La lectura es uno de esos hábitos que, año tras año, incluimos en la lista de propósitos a cumplir y que solemos olvidar con el paso de los tiempo. El trabajo, las tareas del hogar y el ritmo acelerado al que estamos acostumbrados en el día a día hacen difícil encontrar un rato libre para sumergirse en una buena novela. ¿Qué mejor momento para retomarlo que en la época estival? Las largas tardes de verano, bien sea en casa, en la piscina o durante un rato libre de nuestras vacaciones pueden convertirse en el momento perfecto para disfrutar entre páginas y dejar volar nuestra imaginación.

Para retomar tan beneficioso hábito, que además de ser muy eficaz contra el aburrimiento, amplía nuestros conocimientos, relaja e incluso funciona como gimnasio ce-

rebral, se puede recurrir a los best sellers del momento, entre los que destaca 'El fuego invisible', de Javier Sierra, y 'Niebla en Tánger', de Cristina López Barrio, ganador y finalista del premio Planeta 2017, 'Los pacientes del doctor García', de Almudena Grandes, o 'Las hijas del capitán', de María Dueñas. Los que busquen una historia cargada de misterio pueden recurrir a 'El silencio de la ciudad Blanca', de Eva G^a Sáenz de Urturi, o 'Toda la verdad', de Karen Cleveland, mientras que aquellos que busquen una novela cargada de romanticismo pueden disfrutar con '24 besos', de Caroline March, o 'Las campanas no son solo para las iglesias', de Yolanda Quiralte.

Los más pequeños de la casa también pueden disfrutar de la lectura, con destacadas historias como 'La niña invisible', de David Peña Toribio, ganadora del premio El Barco de Vapor 2018. Destacan también 'El libro de mis emociones', de Stephanie Couturier, o las entrañables y divertidas colecciones de Geronimo Stilton, Junie B. Jones o Los Futbolísimos.

Una tarde de juegos

Además de la lectura y el tiempo que se disfruta al aire libre, los juegos de mesa y juguetes son la mejor opción para llenar de aventuras los días vacacionales. Grandes clásicos como 'Cluedo', el juego de cartas 'Uno', 'Trivial Pursuit' o 'Monopoly' son la mejor opción para activar el ingenio y pasar un rato en familia.

Entre lo más vendido del momento se encuentran los 'Lego Star Wars', el famoso 'slime' o los 'Cry Babies de IMC Toys', siendo así una apuesta segura para que los niños se entreguen durante las vacaciones de verano. Para los más pequeños, destacan los juegos interactivos relacionados con los personajes animados más exitosos de la televisión, como 'La Patrulla Canina', 'PJ Masks' o 'Peppa Pig'.

P^a Fernando el Católico, 24 dpdo
976 55 44 22



www.libreriaparis.com
libreriaparis



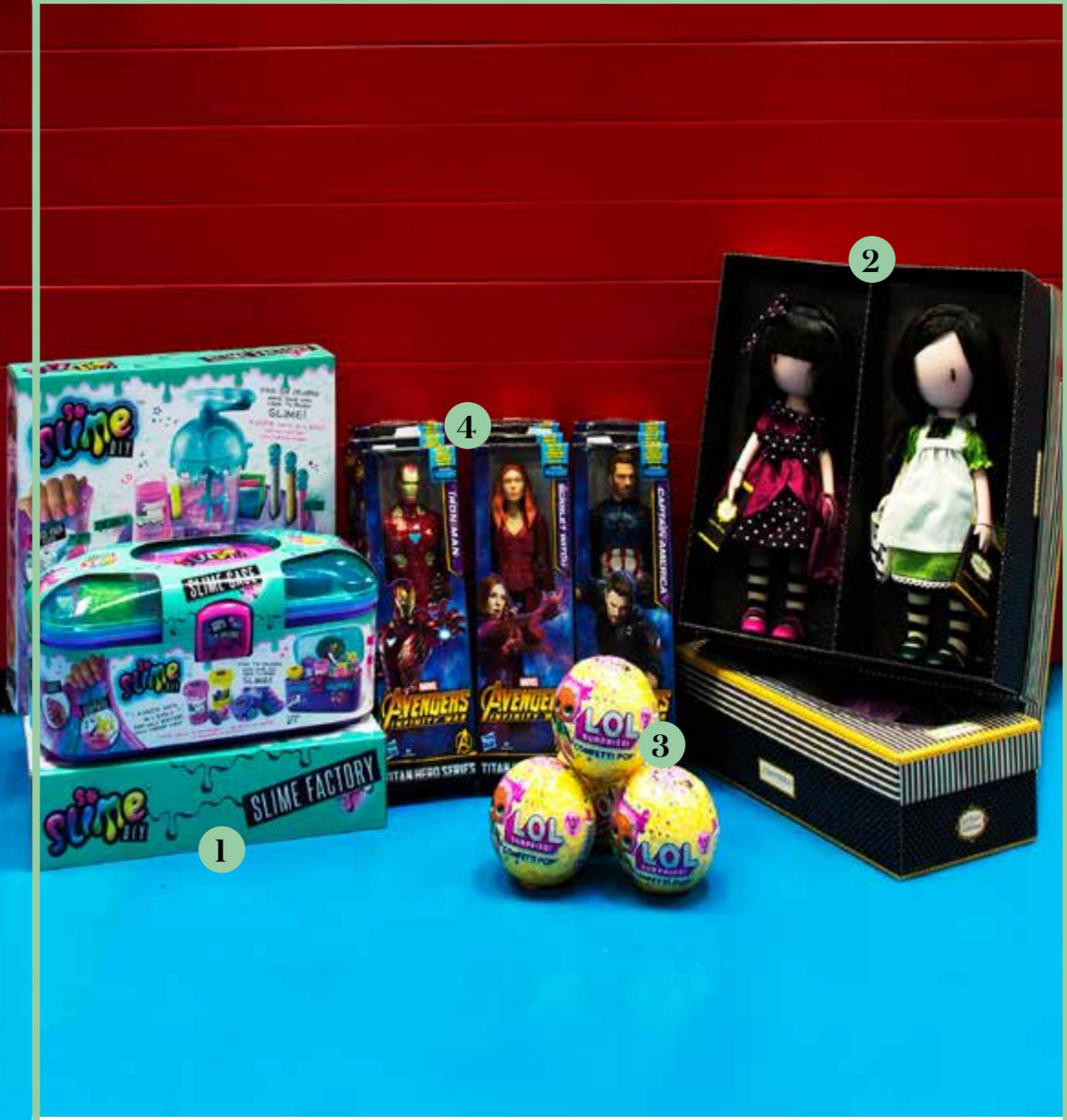
1 Bernard Minier, "Noche". Minier nos ofrece una nueva novela de intriga al más alto nivel. Quien leyó "No apagues la luz", no se la puede perder. **20€**

2 Marta Quintín, "El color de la luz". Creó cuadros maravillosos, pero su obra maestra fue quererla. **16€**

3 Camilla Läckberg, "La bruja". La desaparición de una niña desata una caza de brujas en pleno siglo XXI. **24€**

4 María Friso, "Cuidate de mí". Descarnada y adictiva, con una pareja de inspectoras fuertes y carismáticas, final inesperado. **18,90€**

Coso, 7
Pza. Albert Schewitzer, 3
976 97 82 16 / 976 23 75 46



- 1 **Slime Factory.** Haz tu propio slime gracias a sus accesorios incluidos. Mezcla colores y decoraciones para conseguir tu slime de moda. **34,99€**
- 2 **Muñecas GORJUSS SANTORO LONDON.** Muñecas de 32 cm. articuladas y perfumadas. Una reproducción 3D al detalle, incluye ropa de tela y etiqueta de autenticidad. **Desde 49,99 €**
- 3 **Muñecas LOL SURPRISE CONFETI POP.** Nueva LOL SURPRISE en formato llavero, en ella descubrirás una muñeca con 9 sorpresas. Averigua gracias a su botella de agua las funciones que hace. ¡Te sorprenderá!. **22,99€**
- 4 **Figuras AVENGERS INFINITY WAR.** Figuras de acción articuladas basadas en la última película Avengers Infinity war con personajes nuevos. **12,99€**

Azoque, 60
976224521



PAPELERIA, REGALO
ARTICULOS FUMADOR Y
ESCRITORIO



- 1 **VICTORINOX.** Funcionalidad, calidad suiza, innovación y diseño. RescuéTool y Swiss Champ. **69,90€ (obsequio linterna)**
- 2 **Pluma y bolígrafo AURORA.** 1ª calidad italiana, varios colores laca. **Pluma (con plumín oro): 55€.**
Bolígrafo: 38€
- 3 **Conjunto Pipa VAUEN.** 1ª Marca alemana. **59,50€** (obsequio de pipero madera para 2 pipas)
- 4 **Estuches regalo GUYLAROCHE piel.** Marroquinería, excelente manufactura y gran calidad. Varios modelos y colores. Estuche **Señora: 50€, Caballero: 52€**

Presentando este anuncio 10% Dto
excepto ofertas de este catálogo

VIAJES

LOS DESTINOS PREFERIDOS PARA LAS PRÓXIMAS VACACIONES



para los amantes del arte y la arquitectura clásica, son las conocidas como capitales imperiales, como son Rusia, Praga, Viena o Budapest.

Una vez elegido el destino, la planificación es fundamental: hacerse con una guía del destino para no perderse ningún rincón importante, revisar bien el tamaño de las maletas y bolsas de viaje en caso de viajar en avión y actualizar el pasaporte o los permisos que soliciten en destinos internacionales evitará sorpresas indeseadas durante las vacaciones.

Una nueva forma de viajar

En los últimos años se están imponiendo una nueva forma de hacer turismo, y ya no solo se busca naturaleza o riqueza patrimonial: los nuevos viajeros apuestan por aquellos sitios donde se rodó su última serie favorita o donde se celebra un gran acontecimiento cultural o deportivo -este año, por ejemplo, el Mundial de Fútbol de Rusia-, sin olvidar ubicaciones únicas en las que practicar deportes extremos y de aventura. También se imponen los viajes relacionados con la salud y el bienestar, y cada vez se buscan más destinos y establecimientos en los que disfrutar de un tratamiento de belleza, de un retiro de yoga o de un lugar en el que meditar o practicar el 'mindfulness'.

Adentrarse en una selva virgen, tomar el sol en la playa de una recóndita isla o dejarse llevar por una cultura completamente diferente son experiencias que pocos se negarían a disfrutar. Por ello, los destinos exóticos son cada vez más solicitados en las agencias de viajes: Japón, Costa Rica, Jordania o Vietnam despiertan cada vez más interés entre los viajeros, si bien es cierto que Punta Cana, Cancún y las playas caribeñas siguen siendo uno de los destinos favoritos.

Mucho menos exótico, pero igual de atractivo, sobre todo para aquellos que quieren huir de las altas temperaturas, son los circuitos por Europa, entre los que destaca Inglaterra y Escocia, donde además de disfrutar del carácter urbanita de Londres, se podrá descubrir un paisaje digno de las fantasías y leyendas inspiradas en esta tierra. Otra opción muy interesante, sobre todo



Pza. San Pedro Nolasco, S/N
976 295 200



1 **Atenas + Crucero, vuelo desde Zaragoza (25 de Julio, 1, 8 y 22 de Agosto) ...desde 1.489€ (tasas incluidas)**

2 **Atenas + Peloponeso y Meteora, vuelo desde Zaragoza (25 de Julio, 1, 8 y 22 de Agosto) ...desde 1.354€ (tasas incluidas)**

3 **Aventura Nórdica en LAPONIA Finlandesa, vuelo desde Zaragoza, 5 al 9 Diciembre. C.P.V.***

4 **CONOZCA EUROPA ATRAVES DE SUS GRANDES RIOS: Rhin / Danubio / Volga / Rodano... Todo incluido C.P.V.***

* C.P.V. (Consultar precio de venta)

ALIMENTACIÓN

CONSEJOS PARA SEGUIR UNA DIETA EQUILIBRADA Y SALUDABLE



El verano está a la vuelta de la esquina y con él llegan las prisas de última hora para conseguir un buen tono físico y así lucir palmito en la playa, en la piscina y en las terrazas. Pero dieta y salud deben ir de la mano, de manera que la solución definitiva para conseguir un cuerpo diez no pasa por recetas milagrosas, sino por un verdadero cambio en los hábitos de vida, que permita perder esos kilos de más sin poner en riesgo la salud.

Los expertos del sector insisten en que los 'pilares básicos' para mantener una vida sana y activa y también para conseguir bajar de peso si fuera necesario pasan por llevar a cabo una dieta saludable, realizar ejercicio físico con prudencia y descansar las horas necesarias.

Y en esos menús no deben faltar los alimentos propios de la dieta mediterránea, tan saludable desde sus orígenes. Además, hay que visitar los mercados y tiendas especializadas en alimentación para adquirir productos frescos, de proximidad, entre los que no deben faltar las verduras, las frutas y también la proteína vegetal.

El pescado y la carne, todo en su justa medida, tampoco pueden quedarse fuera de los menús diarios, al igual que los lácteos, los zumos, las bebidas naturales o los cereales de todo tipo, desde el trigo pasando por la avena, o las semillas de girasol, sésamo o chía. "Hay que ser muy consciente de los productos que ingerimos y también de la cantidad que ponemos en cada ración. Esto no solo afecta al peso, también influye en la salud del consumidor. Una buena dieta regula los niveles de colesterol o hiper-



tensión, por ejemplo, y nos permite disfrutar de una mejor calidad de vida", indican las mismas fuentes.

Cuestión de voluntad

Adoptar unos hábitos de alimentación sanos no es tan difícil como puede parecer en un principio. Es cuestión de voluntad y también de costumbre. Hay que incorporar esos alimentos poco a poco, sin prisa pero sin pausa, haciendo nuestro el popular refrán 'Desayuna como un rey, almuerza como un príncipe y cena como un mendigo'.

Un consejo alimenticio que ha sido confirmado en numerosas investigaciones, que han llegado a la conclusión de que estos hábitos son muy beneficiosos a la hora de perder peso y mantener el descenso logrado por un largo tiempo. Pero lo más importante es comer de todo en su justa medida para conseguir una dieta equilibrada, variada y rica para gozar de una buena salud.



María Lostal, 3
Pº Fernando el Católico, 50
976 23 74 69 / 976 55 17 69



www.bodegaselpilar.com



- 1 Cava Brut Nature ABADIA DEL TEMPLE.** Cava de Aragón D.O. Cariñena, elaborado por bodegas San Valero, con las tradicionales uvas Macabeo, Xarello y Parellada; que le confieren frescura y elegancia. **5,95€**
- 2 Menade Rueda Verdejo Ecológico.** Verdejo de color amarillo pajizo con reflejos verdosos, aromas de fruta blanca. Seco, sabroso y equilibrado. Es un producto ecológico. **6,99€**

- 3 Chivite Las Fincas.** Vino Rosado D.O. Navarra, vino elaborado con las uvas de las variedades garnacha y tempranilo, que se cultivan en la Finca de Legardeta. Considerado uno de los mejores rosados de España. **7,25€**
- 4 Gabarda Excelsius.** Vino D.O. Cariñena, elaborado por bodegas Gabarda, 100% garnacha, ha sido seleccionado en el concurso mundial de garnachas con medalla de Oro. **8,45€**

Pº Fernando el Católico, 9
976 35 92 83



www.la-natural.es
 LaNaturalSL



- 1 Gazpacho.** Gazpacho andaluz de hortalizas frescas ecológicas en su estado óptimo de maduración. Brick de 1 litro. **30% dto: 2,69€/L**
- 2 Bebida de arroz con avellana.** Bebida vegetal de arroz con avellana. Perfecta para sustituir por la leche de origen animal. Perfecta también como refresco. **10% dto: 2,78€/L**

- 3 Tratamiento anticelulítico. Weleda.** Doble acción reductora y reafirmante. De regalo una celulicup. **25% dto: 39,91€/pack 2 unidades.**
- 4 Almendras enteras con cáscara.** Almendras enteras ecológicas, variedad Guara. Para cascar, preparar postres y también para elaborar leche de almendras. **50% dto: 1,90€/kg**

Conde Aranda, 1
976 43 94 27

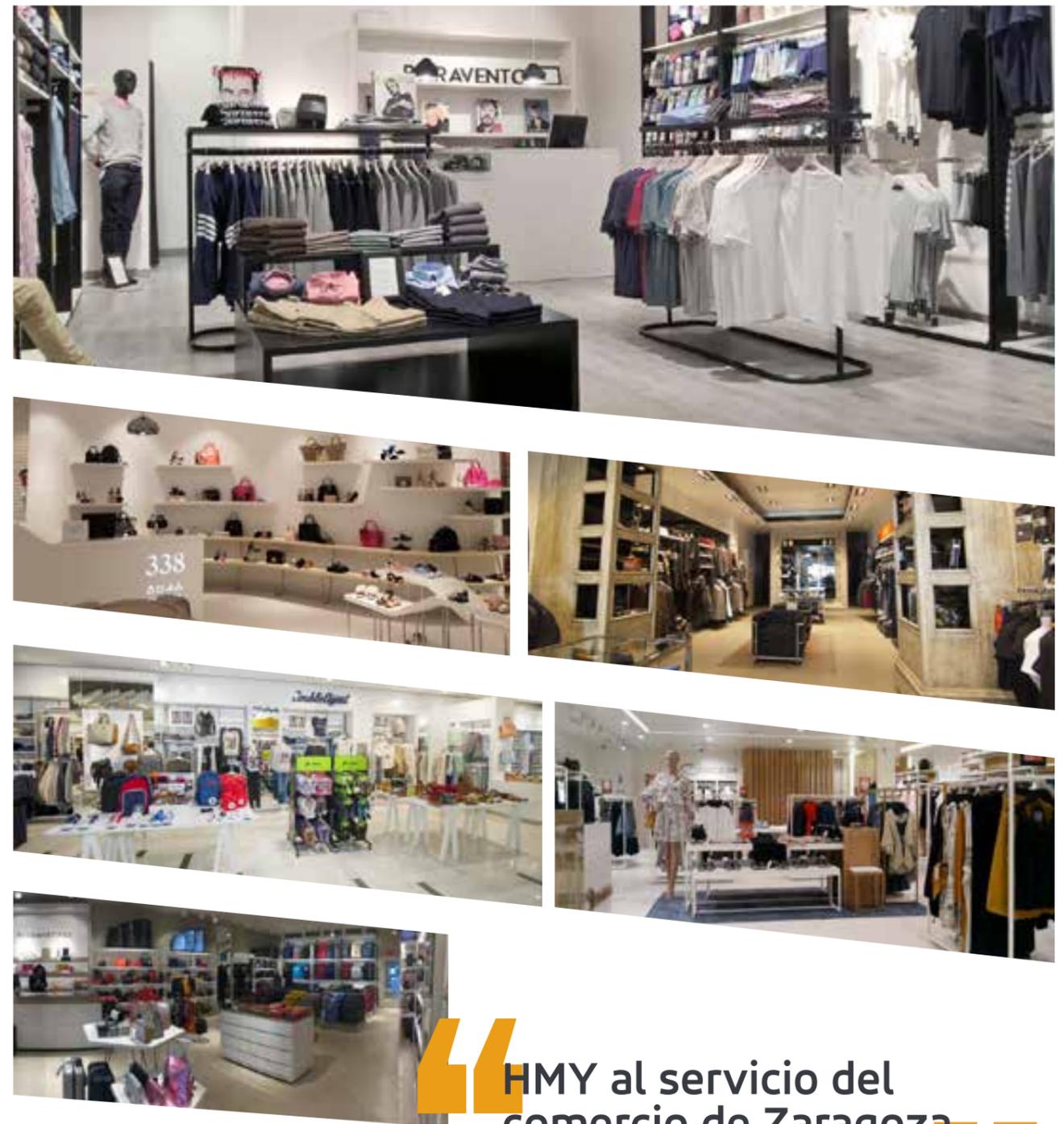


www.tasteofamerica.es
f TasteOfAmerica.es



- 1 Botellas acero inoxidable para líquidos. Botellas rellenables de acero inoxidable, boca ancha, colores variados, lavables en lavavajillas, no dejan olor ni sabor, libres BPA. **15,95€**
- 2 Retro Mini Arcade Machine. Máquina Arcade de 16 bits con 240 juegos, funciona a pilas, estupenda para regalar a nostálgicos o a final de curso. **29,95€**

- 3 Fluff crema de Marshmallows. Deliciosa crema de nubes, sabor natural o fresa, sin gluten, adecuada para poner encima de tu pastel favorito o comerla a cucharadas. **3,50€**
- 4 Palomitas queso y caramelo Cretors. Fabulosas palomitas americanas elaboradas por la empresa que inventó la máquina ambulante de palomitas. Sin gluten. Dos opciones: sólo de queso o mezcla de queso cheddar con caramelo. **1,40€**



HMY al servicio del comercio de Zaragoza

hmy-group.com



