

PROTAGONISTAS DE LA NAVIDAD



FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Ofrecemos formación especializada, sin coste, para ocupados del Sector Comercio, y para autónomos.



NO DEJES PASAR EL TREN DE LA FORMACIÓN

La formación continua te ayuda a mejorar como profesional, mejora tu empleabilidad, tu autoestima y te hace más competitivo.

CURSOS de Escaparatismo, Negocios online, Escucha activa, Gestión del Punto de Venta, Firma Electrónica...

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: formacion.ecos.es

Contacta con nosotros:

Plaza del Portillo, 6, local. Zaragoza.

Teléfono: 976 44 75 01

Mail: centrodeformacion@ecos.es



PRESENTACIÓN

Tiendas, proyectos únicos y exclusivos patrimonio de nuestra ciudad.

Cuando caminamos por las calles de nuestra ciudad podemos comprobar que no todas las calles son iguales.

La principal razón de ello es que existen calles con más vida, aquellas que tienen establecimientos comerciales, ya que la propia actividad generada diariamente por los comercios y las luces de sus escaparates las hacen más atractivas.

Desde ECOS, siempre hemos afirmado que los edificios ubicados en calles comerciales tienen más valor. Por ello, el ciudadano-consumidor debería considerar no sólo la actividad y las aportaciones que esos establecimientos realizan, sino también que las viviendas ubicadas en calles comerciales indudablemente son más atractivas. Por ello, el acto de comprar en el comercio de proximidad por parte del ciudadano-consumidor supone una inversión, ya que contribuye a darle valor a su propiedad.

Además, las calles con establecimientos comerciales son siempre más seguras ya que la propia actividad comercial de las mismas genera un tráfico de viandantes, proveedores y otras actividades que prestan servicios a dichos establecimientos.

Por ello, la importancia fundamental de los establecimientos comerciales se manifiesta en no sólo la actividad económica que desarrollan dando servicio de calidad y proximidad al ciudadano-consumidor, sino también en la creación de puestos de trabajo directos e indirectos así como por su contribución a que las calles de nuestra ciudad sean más amables, más seguras y con más vida.

En definitiva, cada uno de los establecimientos comerciales que usted ve cuando pasea por nuestras calles son proyectos únicos y exclusivos que además dotan de una especial fisonomía a nuestra ciudad. Es decir, son patrimonio exclusivo de Zaragoza.

Una muestra de ellos se presenta en las siguientes páginas donde encontrará como siempre la calidad, atención, profesionalidad y la cercanía de nuestro comercio. Apueste por ellos.

Toda la información relativa a los productos ha sido facilitada por los comercios. Precios válidos salvo error tipográfico.



Primer Concurso Navideño de Fotografía
de Comercios de Proximidad

MIRAR (Y FOTOGRAFIAR) ESCAPARATES AHORA TIENE PREMIO



En Navidad, los comercios se esfuerzan en engalanar sus escaparates y adecuarlos a la época, con los tradicionales adornos o con originales propuestas. Cada vez las tiendas demuestran un mayor ingenio a la hora de decorar y a los clientes les gusta mucho pasear por la calle y pararse a ver los escaparates navideños. Quién no ha salido a dar una vuelta y ha ido parándose a mirar escaparates sólo por el placer de disfrutar de los bonitos diseños.

Por eso, este año la Federación de Empresarios de Comercio y Servicios de Zaragoza y Provincia ECOS ha decidido organizar, en colaboración con el Ayuntamiento de Zaragoza, el primer Concurso Navideño de Fotografía de Comercios de Proximidad. Con el objetivo de incrementar el grado de conocimiento que los consumidores tienen de los establecimientos comerciales de nuestra ciudad, ECOS ha organizado este certamen, que servirá para reivindicar la importancia que tiene el punto de venta físico y para animar a los comerciantes a que decoren sus escaparates y establecimientos de cara a la campaña de Navidad.

Del 10 al 30 de diciembre los consumidores podrán fotografiar los estupendos escaparates de los comercios que hayan colocado su decoración navideña. Los que quieran concursar, deberán subir las fotografías a las redes sociales Facebook e Instagram de ECOS y comentar por qué les gusta comprar en el comercio de proximidad y cuáles son sus tres establecimientos favoritos.

De entre todas las fotografías participantes, se elegirán dos ganadoras (una por cada red social) y sus autores recibirán como premio una tablet.

Se premiará el ingenio de los artistas y se espera que la participación sea alta, pues el concurso se ha preparado con mucha ilusión. Toda la información sobre este certamen se publicará en la web de la federación www.ecos.es cuando empiece el plazo de concurso.

Así que este mes, a la maravillosa experiencia que resulta el pasear por las calles invadidas por el espíritu navideño, sumaremos la posibilidad de ganar un premio sólo por fotografiar los escaparates que más nos gusten.

No os olvidéis la cámara (o el móvil) en casa y ¡a participar!

DEL 10 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2018

EQUIPAMIENTO PERSONAL

Regalar ropa, calzado o complementos a familiares o amigos es algo habitual en las fiestas navideñas. En el comercio de proximidad podemos encontrar ese obsequio que buscamos, asegurándonos que vamos a contar con el mejor consejo profesional, el valor de la exclusividad y una gran diversidad de productos, lejos de la estandarización de los grandes almacenes y cadenas. Además, el pequeño comercio está a la puerta de nuestros hogares, en la calle, donde se vive la Navidad sin aglomeraciones

“En Navidad -afirma Margarita Ballarín, presidenta de la Asociación de Textil- los ciudadanos que se decantan por regalos textiles buscan, sobre todo, que sean útiles; en muchas ocasiones, se trata de prendas que se tienen en mente, y por eso quienes realizan este tipo de regalos suelen ser buenos conocedores de los gustos de los destinatarios”. Cuando esto sucede, el comercio de proximidad es, sin duda, la mejor elección para realizar estas compras. Porque en él no solo se garantiza un trato cercano así como un asesoramiento personalizado y una notabilísima calidad de su oferta textil, sino que, en infinidad de casos, en este tipo de tiendas se venden prendas casi se podría decir que personalizadas ya que la probabilidad de encontrarse con alguien por la calle que lleve un jersey, una chaqueta, una bufanda o un vestido como el tuyo es francamente pequeña, a diferencia de lo que sucede cuando se adquiere la ropa en grandes marcas o cadenas de textil. Según señala Ballarín, los must navideños en materia de regalos están claramente diferenciados por sexos, y así, para el caballero, las prendas estrella son “el punto, los jerseys, las camisetas y las bufandas” mientras que para la señora los regalos más demandados son “prendas más pequeñas y, sobre todo, complementos”.

Hablando de complementos, el calzado es uno de esos imprescindibles si se está valorando realizar un buen regalo: unas botas, unos zapatos, calzado deportivo e, incluso, unas zapatillas para estar en casa pueden resultar una estupenda idea como obsequio. Se trata quizá de un regalo más personal, pues hay que conocer bien al destinatario para acertar, sus gustos, sus preferencias y su estilo de vestir en conjunto, pero, sin duda, es también original y, en caso de acertar, se trata de un regalo apreciadísimo.

En las zapaterías locales podemos encontrar una gran variedad de modelos con calidad asegurada, disfrutando de lo mejor del comercio de proximidad: trato personalizado, consejos fundados y algo que, acostumbrados como estamos al trasiego de las grandes superficies, es sensacional: la tranquilidad de hallarte en una tienda donde tienes todo el tiempo del mundo para ti, para tomar las decisiones meditando con tranquilidad luego de haber sido asesorado personalmente y de haber resuelto todas las dudas que pudieras tener, y, ahora viene la guinda del pastel, sin ningún tipo de aglomeraciones. “En nuestros comercios el trato es más cercano, atendemos lo mejor posible y podemos recomendar lo que más se adecúa a las necesidades del cliente”, explica José Luis Arribas, presidente de la Asociación Provincial de Empresarios del Comercio de Calzado. Si a eso le sumamos que la calidad y durabilidad del producto vendido en el pequeño comercio está asegurada y que en él se atienden prácticamente todas las reclamaciones, el cóctel no puede resultar más atractivo para los clientes.

Terminamos con las ópticas, otro lugar perfecto para encontrar ese regalo que estamos buscando. “Hay padres que obsequian a sus hijos con unas lentillas o unas gafas de sol. Y gente que busca un detalle más especial, como unas gafas de alta gama o incluso unas gafas para practicar natación”, explica Carlos Serrano, presidente del Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas Coaragón y presidente de la Asociación de Comercio de Óptica de Aragón. Esta amplia variedad de productos, que abarcan ámbitos tan diversos como la moda o la práctica del deporte, hacen de las ópticas unos lugares muy recurrentes a la hora de buscar un regalo. En estos comercios ofrecen un trato muy personalizado y aseguran aconsejar con muy buen criterio. Por ello, es habitual que una persona que lleva gafas o lentillas se convierta en un cliente habitual de estas tiendas, que llegan a conocer sus gustos a la perfección. “Nuestros comercios suelen ser familiares y el personal apenas rota, por lo que llegamos a fraguar una relación muy cordial con los clientes, lo que nos ayuda a aconsejarles mejor”, añade Serrano.

Pº Independencia, 24-26 L-78
"El Caracol"
976 33 00 48

SASTRERÍA A MEDIDA
Gonzaga

www.sastreriagonzaga.com
f Sastreria Gonzaga



1 **Traje a medida.** Trajes exclusivos y personalizados (Ermenegildo Zegna, Gorina, Piacenza, Moon, etc.) Desde 580€

3 **Sombrero y Gorra Stetson.** Sombrero Trilby 100% wool, water repellent y Gorra Texas, 100% virgin wool. Sombrero 86€. Gorra 68€.

2 **Camisería a medida.** Camisas a medida varias calidades de tejido (Canclini, Thomas Mason, etc) Desde 90€

4 **Gorras Goorin Bros.** Gorras animal farm. *consultar PVP

Jose Maria Lacarra de Miguel, 4
976 21 19 56

joven
zapateria
infantil juvenil

www.jovenshop.com
f Zapaterias.Joven



1 **ELI 4256X.** Bota mutton con pompones. 79,95€

3 **LIU-JO L2A6.** Bota australiana. 99,95€

2 **ELI 4463X.** Bota cremallera con perlas. 109€

4 **Novelwalk Moth Brown.** Bota mutton cordones. 129€





León XIII, 19
976 21 96 53



www.carmeloromero.es
Calzados Carmelo Romero
Calzados Carmelo Romero



- 1 **MEPHISTO.** Deportiva elegante y con plantilla extraíble. Su tecnología SOFT-AIR integrada, asegura un caminar suave y libre de estrés. **202€**
- 2 **PIESANTO.** Zapato acordonado con plantilla extraíble. Este otoño puedes ir a la moda sin renunciar a un confort máximo. **109€**
- 3 **ECCO.** Deportiva con cordón de plantilla extraíble. Su suela contionua nos aporta comodidad y estilo. **155€**
- 4 **PIKOLINOS.** Botín con un diseño oderno, plantilla extraíble y cómodo, para quien quiera dar un toque chic a sus looks más casuales. **119€**

Avda. Tenor Fleta
(esq. Pº Sagasta)
976 96 46 78



Tu Talla
Tu Talla Zaragoza



- 1 **Conjunto exclusivo TU TALLA, chic y muy urbano.** Chaquetón doble face de Persona by Marina Rinaldi **275€**
Pantalón cintura confort y Slim, de VERPASS **89€**
Jersey de lanita en el mismo tono **34€**
Cazadora bomber estampada de flores **151'30€**
- 2 **Conjunto Exclusivo TU TALLA, sport-weekend.** Chaquetón marinero de lana de MAT, **159€**
Cazadora de plumita **239€**
Del mismo tono el jersey **109€**
Pantalón cargo **155€**
Todo de Persona By Marina Rinaldi

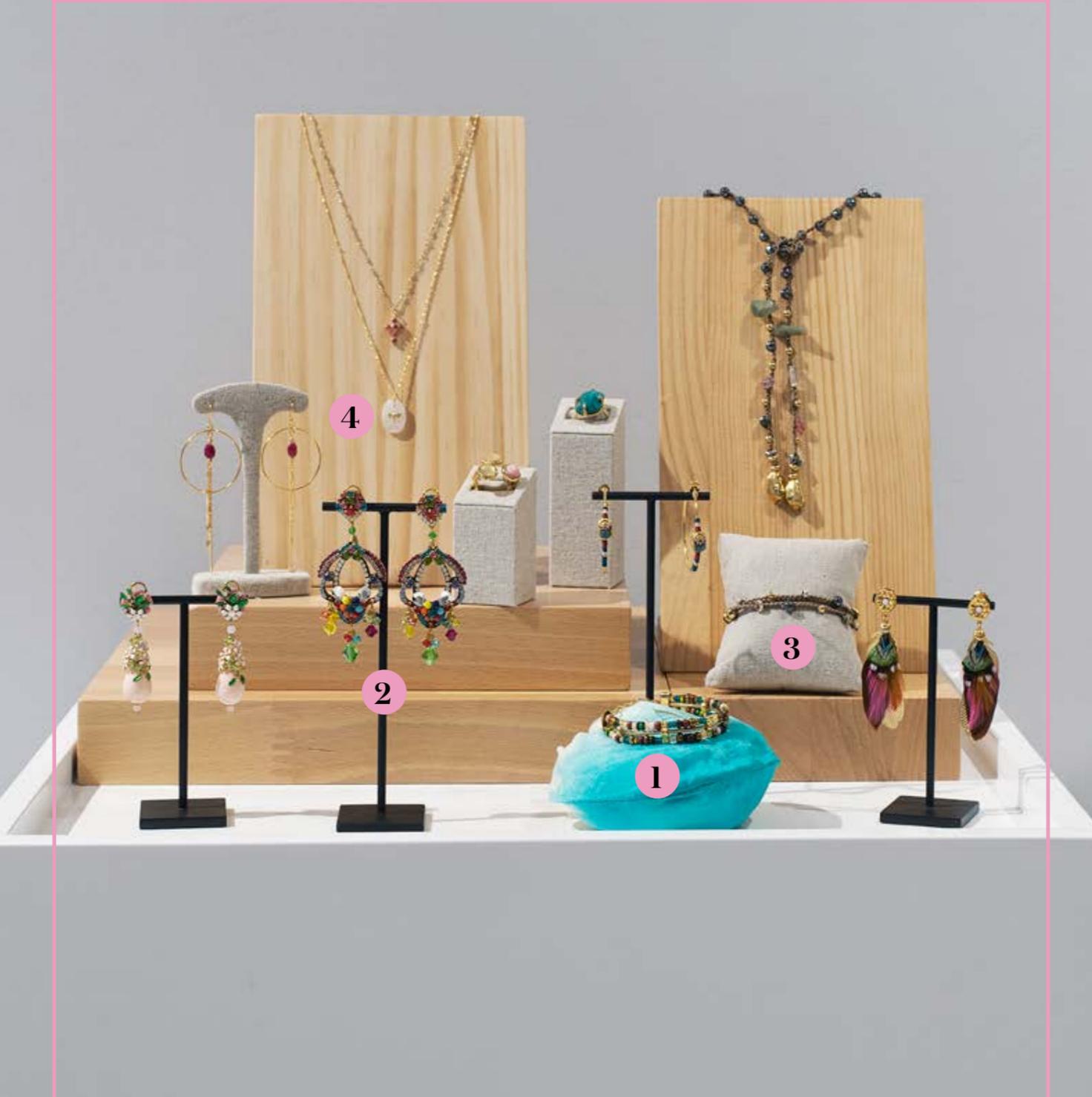




José María Lacarra de Miguel, 9
876 28 08 51



www.vitakura.es
f vitakura
vitakurabisuteria



- 1 **Pulsera trenzada VELATTI.** Pulsera trenzada adornada con piedras naturales, tamaño ajustable. **30€**
- 2 **Pendientes multicolor MORLOTE.** Pendientes fiesta hechos a mano con cristales de Swarovski. **105€**
- 3 **Pulsera Cielo triple GAS BIJOUX.** Pulsera bañada en oro 24K con piedras de colores. Tamaño ajustable. **110€**
- 4 **Collar cruz UNE A UNE.** Collar cadena bañada en oro y piedras naturales, colgante de cruz piedra natural. **55€**



San Ignacio de Loyola, 8
976 23 12 12



www.cesarmoda.es
f cesarmoda.zaragoza
cesarmoda



- 1 **Chaquetón HERNO.** Prenda combinada en neopreno en mangas y espalda. Frontal acolchado de pluma de oca. Combina ligereza, comodidad e impermeabilidad. **Consultar PVP**
- 2 **Americana L.B.M.** Tejido en lana y cashmere con sottocolo interno a modo de cortaviento. Elegancia y versatilidad en una sola pieza. **Consultar PVP**
- 3 **MOCHILA STÉFANO CORSINI.** Práctica mochila disponible en varias combinaciones de color, ligera, consistente y muy actual. Para amantes del diseño. **Consultar PVP**
- 4 **Camisa SEEKER GROOVE.** Tejido micro/pana lavado vintage en colores marino y verde. **Consultar PVP**





Don Jaime I, 37
976 33 08 93

RAZZA

www.razza.com
@razza.moda



- 1 **3/4 Piel vuelta.** Auténtica piel MERINO ESPAÑOL suave y ligera. La más cálida. **799€**
- 2 **Cuero BIKER.** Básicos hombre y mujer en cuero de calidad. HECHO EN ARAGÓN. **290€**

- 3 **La ESPAÑOLA-La VESPITA-CAMISERÍA.** Diseño y calidad española. **45,95€**
- 4 **Parkas impermeables.** Básicos hombre y mujer. **145€**



Coso, 56 (semi esq. Pza. España)
Avda. Madrid, 134 (esq. c/ Rioja)
976228580 / 976331123

MODAS ANA
DESDE 1979

@modasanazgz
modas-ana-zgz



- 1 **Chaquetón pelo.** Chaquetón con cuello de pelo natural, bolsillos laterales y cierre con botones. **279€**
- 2 **Abriego paño.** Abriego cuello sastre con bolsillos laterales y cierre con botones, semi-cruzado. **158€**

- 3 **Parka térmica.** Parka de plumas térmica con bolsillos laterales con cremallera y cuello de pelo desmontable. Disponible también en azul. **188€**
- 4 **Vestido gasa.** Vestido capas asimétricas y manga con abertura en gasa. Disponible en estampado o en liso, en verde, azul o rojo. **89€**





Alfonso I, 26
976 39 05 14
Delicias, 12
976 53 07 28



www.martinsjoyeros.es
Centro Comercial Augusta
976 46 05 39



- 1 **Pulsera plata 1ª Ley de la Virgen del Pilar.** Pulsera de plata con eslabones de la Virgen del Pilar. **35€**
- 2 **Sortija Tricolor.** Sortija tricolor en oro de 1ª ley con circunidades. **240€**
- 3 **Pulsera de Nudos.** 150€
- 4 **Collar de Libélula.** 180€

4



Francisco Vitoria, 6
876 04 27 08

calivi kids
calivi kids



- 1 **Camiseta monstruo.** Camiseta en azul claro, disponible también en azul marino, perteneciente a la colección de Disney basada en la película "Monstruos, S.A." de la marca Name it. Disponible desde la talla 1/2 a 5.- 100% algodón orgánico. **18,99€**
- 2 **Falda tul.** Falda tul gris humo con exclusivo estampado de estrellitas doradas de la marca Name it. Disponible desde la talla 1/2 a la 7. **19,99€**
- 3 **Vestido rojo.** Vestido rojo tipo cárdigan de la marca Name it, de escote redondo finalizado con pequeño volante en el bajo. Disponible también en azul marino y de la talla 7/8 hasta la 14. **26,99€**
- 4 **Anorak.** Anorak de la marca Name it. Color verde hierba, con forro polar, manga terminada en puño, protector cremallera y capucha desmontable. Con certificado eco de repelente natural al agua. Disponible en varios colores, y desde la talla 1/2 a la 14. **34,99€**





León XIII, 33
Residencial Paraíso, bloque 4
683 42 45 22



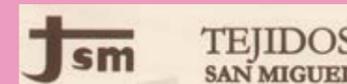
www.andreamilano.es
 f andrea milano 1932 zaragoza
 @ andrea milano 1932 zaragoza



- 1 **Vestido bebé.** Colección jaulas. estampado de ensueño, detalles de puntilla y lazo en uno de los vestidos más dulces de la temporada otoño-invierno en Andrea Milano. Tallas de 3-24 meses. **39,90€**
- 2 **Vestido de comunión iris.** Realizado en algodón. cuerpo de cuello a la caja con manga al codo. Fajín lavanda en tul con opción de broche de flores y tocado a juego. Falda con caída y bajo bordado. **240€**
- 3 **Vestido junior colección cruzados.** Vestido en azul marmó con pompón mostaza y bajo con volantes. Tallas de 2 a 12 años. Ideal para que tus niñas luzcan ideales en cualquier evento. **36,90€**
- 4 **Sudadera de niño de la colección rummy.** Sudadera mostaza con estampado de estrellas. línea sport diseño Andrea Milano. Tallas de 2-12 años. **24,90€**



Hermanos Ibarra, 10
976 23 00 18



www.tejidossanmiguel.es



- 1 **Mikados, brocados.** Doble ancho. Para vestidos de Ceremonia y Fiesta. **Desde 20€/metro**
- 2 **Puntos, creps estampados.** Doble ancho. novedad print, rayas, estampados. **Desde 12€/metro**
- 3 **Tules bordados, encajes, pedrería, blondas..** Doble ancho. vestidos de gran ceremonia, madrinas y novias. **Desde 20€/metro**
- 4 **Brocados regional, pelos, imitación.** Doble ancho. gran variedad tejido regional. **Desde 12€/metro**

"CONFECCIÓN A MEDIDA"





Pº Teruel , 14
Avda. Madrid, 261

nuevo
punto

Plaza Sas, 5-7
Monasterio de Siresa, 17



- 1 Conjunto de punto. Estampado gatos. 125€ conjunto
- 2 Jersey juvenil. Jersey cuello maxi canalé. Varios colores. 20€
- 3 Chaqueta. Chaqueta cremallera lanosa. Varios colores. 31€
- 4 Jersey. Jersey texturas combinadas. 51€

Avda. Madrid, 116
976 34 62 78

NR
NACHO RUBERTE
MODA HOMBRE

www.nachoruberte.es
f NachoRuberte
i nachoruberte



El 4 de diciembre comenzamos nuestros descuentos por Navidad hasta un 30%

- 1 Deportiva Armani Exchange. Deportiva de Piel granate con detalles en marino combinada con tejido técnico. (Variedad de colores). 105€
- 2 Cazadora tejana Pepe Jeans. Cazadora denim con interior de borreguillo, dos bolsillos solapa y cierre central con botones. 140€
- 3 Chaqueta Pierre Cardin. Chaqueta con cremallera en algodón combinada en mostazas y marino (más colores disponibles). 119,99€
- 4 Camisa M/L Tommy Hilfiger. Camisa tejido caliente para este invierno en algodón. Varios modelos de 89,90€ a 99,90€





Tomás Bretón, 2
Tenor Fleta, 95
Compromiso de Caspe, 109
Salvador Minguijon, 28

ALICIA
 -ZAPATERIAS-

976 59 46 47
 aliciazapaterias
 calzadosalicia



1 Zapato Pablosky. Zapato de piel estilo oxford de Pablosky. Disponible en burdeos y en marino. **51€**

2 Mocasín pitillos. Mocasín de piel charol con fleco y cadena, comodísimo, y apto para plantillas. **78€**

3 Bota casual. Bota de cordón en piel nobuk. unisex. **49,95€**

4 Zapatilla Vulladi. Cómodas zapatillas de casa de Vulladi. **21,95€**

Felipe Sanclemente, 13
León XIII, 18

VISENTTI
 1967

976 23 18 55



1 Traje Hackett: Traje de lana molinada con mini estampado de pata de gallo, efecto contemporáneo de aspecto digital y una sensación sedosa y suave. Chaqueta forrada 100% en satén azul marino. Hecho a mano en Italia. **750€**

2 Abrigo Save the Duck. Abrigo de tejido elástico con relleno eco-sostenible, plumatech con detalles en simil piel. Capucha desmontable. **379€**

3 Parka Barbour Internacional mujer. Parka acolchada, un look inspirado en lamoto con cremalleras expuestas. Cuello interior desmontable. **299€**

4 Parka Ecoalf. Parka con tejido reciclado con redes de pesca, interior con Primaloft 100% impermeable, acolchado en horizontal. **295€**



Cortes de Aragón, 6
976 23 90 39

BB
BERLOGUI

www.berlogui.es



1 Paraguas con pedrería. 67€

3 Botín con pelo. 39,90€

2 Bolso de pelo. 23€

4 Trolley Gladiator polipropileno 101,50€
Trolley Disney Cabina 80,80€



Pedro M^a Ric, 30
976 22 12 65

ALMACEN
COLONIALES

f Almacenloscoloniales
i los_coloniales



1 Conjunto de punto falda y jersey. Elegante conjunto de 2 piezas de punto con dibujos, disponible en 4 colores. 29,95€

3 Vestido estampado rayas. Atrevido vestido efecto gasa estampado en rayas marrón y crudo, cuello halter marcando tendencia. 24,95€

2 Bolso de piel animal print. Vistoso y elegante con dos asas cortas (también bandolera) con efecto animal print. 6 colores. 27,95€

4 Abrigo efecto piel vuelta. Espectacular abrigo efecto piel vuelta y pelo, abotonado, disponible en 6 colores con y sin capucha. 39,95€





Pedro M^a Ric, 28
976 22 12 65



f oropabeyka
@ byk_moda



- 1 **Vestido estampado tendencia.** Vestido estampado efecto gasa con volante inferior disponible en 5 estampados de última moda. **19,95€**
- 2 **Bolso ligero en fieltro.** Bolso superligero confeccionado en fieltro, disponible en 6 colores y tres formas diferentes. **23,95€**

- 3 **Torera efecto visión rasurado.** Chaqueta efecto visión rasurado disponible en 5 vistosos colores a alistados ó lisos. **29,95€**
- 4 **Vestido largo animal print.** Vistoso y elegante vestido largo por detrás y levantado por delante, efecto raso fácil planchado. **29,95€**



San Vicente Martir nº2
(esquina P^a Damas, 31)
976 97 35 35



f Loscaprichos de alice
@ loscaprichos de alice



- 1 **Gorro de punto y pelo natura.** Cálido y visoso de punto en relieve y forrado en borreguillo, un pompón de pelo natural intercambiable. **9,95€**
- 2 **Exclusivo collar de Ágata.** Espectacular collar en Ágata natural con cerámica esmaltada y cordón de piel natural con doble nudo. Disponible en colores surtidos. **29,95€**

- 3 **Manta - pañuelo de punto.** Cálida y amorosa manta pañuelo disponible en diferentes combinaciones de colores y dibujos. **9,95€**
- 4 **Cuello con pompón ecológico.** Vistoso cuello ecológico con pompón efecto entrelazado disponible en 12 colores. **9,95€**



Alfonso I, 25
976 29 93 75

BELLOSTAS

www.bellostasbisuteria.es



1 Nacimiento 21 cm. Nacimiento artesano de barro cocido y lienzo 21 cm. 160€

2 Juego collar y pendientes. Collar ágatas y cristal de roca. 45€ Pendientes a juego. 31€

3 Porta móvil de piel. Práctico porta móvil de piel. 23€ Monederos a juego.

4 Parchis puzzle madera. Puzzle parchis 4 jugadores con cubiletes y fichas todo de madera. 52€

León XIII, 17
876 16 35 66

SKANDALO
DeLuxe

www.skandalodeluxe.com
f Skandalodeluxe
@skandalodeluxe



1 Conjunto fiesta (vestido, biker, bolso, collar). Vestido fiesta largo con estampación floral, biker fucsia y bolso cierre bola fucsia y collar a tono. Tallas de la 44 a la 64.
Vestido: 189,95€/ Biker Fucsia: 79,95€/ Bolso fucsia: 29,95€ / Collar: 19,95€

2 Conjunto noche (Pantalón, casaca, bolso, collar). Casaca malla plateada con gasa y pantalón negro elástico con raya plateada, bolso plateado y collar plata y negro. Tallas desde la 44 a la 64.
Pantalón: 39,95€/ Casaca: 54,95€/ Bolso: 29,95€ / Collar: 19,95€

3 Conjunto sport (pantalón, body, abrigo y bolso). Conjunto compuesto por body encaje, pantalón licra con raya roja, abrigo tipo trenca en rojo y bolso XXL de pelo. Tallaje de la 44 a la 64.
Pantalón 49,95€/ Body: 49,95€/ Abrigo: 134,95€/ Bolso: 49,95€

4 Vestido noche lentejuelas, bolso negro y rojo y collar brillos. Vestido corto, lentejuelas, bolso clutch con labios rojos y collar brillos tallaje de la 44 a la 64.
Vestido: 49,95€/ Bolso: 19,95€/ Collar: 19,95€



Alfonso I, 2
Coso, 75
Pº Mª Agustín, 4-6



www.camaraopticos.com
@camaraopticos



- 1 KOALI. Acetato para "Le Monde Vivant", de líneas depuradas y color intenso. 189€
- 2 LIU-JO. Acetato azul y varillas metálicas para influencers. 150€

- 3 GUCCI. Acetato negro y varilla combinada roja, distinción y elegancia. 190€
- 4 VALENTINO. Frescura y diseño, colores que marcan tendencia. 99€



San Ignacio de Loyola, 9
657 97 80 56



www.zaragozaopticos.com



- 1 Marni. Gafa de sol geometrica transparente con lente marrón. 375€
- 2 Moschino. Gafa de sol fucsia con alas laterales y lente azul. 180€

- 3 Chanel. Montura de graduado de pasta con doble puente. 340€
- 4 Chloé. Montura metálica dorada con forma octogonal. 275€



Manifestación, 40
976 29 46 91



www.viferropalaboral.es
@vifer-ropa laboral



- 1 Uniformes sanitarios. Bata, pijamas sanitarios, calzado en blanco, colores y estampados. Desde 13,90€
- 2 Uniformes hostelería y servicios. Chaqueta cocina y pantalones fantasía y básicos. Camisas y delantales sala. Desde 17€

- 3 Vestuario Industria y alimentación. Monos, prendas multibolsillos, polares y chalecos. Calzado de seguridad. Gorras. Desde 18€
- 4 Bata maestra y niño. Pichys, estolas, bolsas merienda, mochilas y batas plastificadas. Desde 12€

OCIO & CULTURA

EL OCIO SIEMPRE ES UN BUEN REGALO

Son, qué duda cabe, regalos muy recurrentes. Y si lo son es porque gustan a todo el mundo. Además, cuando regalas uno, sabes que quien lo recibe lo va a apreciar; y cuando estás en el lado contrario, cuando abres uno, no puedes evitar esbozar una sonrisa..., sin duda, ha acertado. Hablamos de los regalos que se mueven en esos ámbitos tan amplios como son el ocio y la cultura, y que pueden hallarse en multitud de pequeños comercios de la ciudad, satisfaciendo los gustos, por extravagantes que puedan ser, de absolutamente todo el mundo.

Si, por ejemplo, estamos buscando un libro (un buen libro siempre es un valor seguro se regale cuando se regale), desde la Asociación de Librerías de Zaragoza, su presidente Óscar Martín nos propone tres títulos que, a su juicio, son indispensables. Nos referimos a "El rey recibe", de Eduardo Mendoza; "Yo, Julia", de Santiago Posteguillo, último Premio Planeta; o "Tú no matarás", de la formidable escritora Julia Navarro.

En lo concerniente a autores aragoneses, Martín se inclina por estos títulos: "Relatos en 90 segundos", un recopilatorio de 66 autores que apuesta por la narrativa breve, o "La mañana descalza", de la narradora Irene Vallejo y la poetisa Inés Ramón.

Y, cómo no, si hablamos de libros y de regalos no podemos olvidarnos de los más pequeños de la casa, quienes disfrutan de lo lindo con las aventuras que los volúmenes les brindan sin moverse del sofá. Y para ellos, Óscar Martín también tiene su propia selección: álbumes ilustrados como "El correo del Dragón" o "La niña que salvó los libros", y también otras propuestas para recordar como "Regreso al futuro" o "E.T.", que ahora han sido adaptadas. Y, por otra parte, en cuanto a títulos con sello aragonés, Martín recomienda dos: "El maravilloso mundo de la ópera", de Ana Alcolea, y "La Dama, el Duende y el Rey", de Roberto Malo, José M^º Tampirillas y Daniel Tejero.

En definitiva, una formidable selección de títulos que bien merece tener en cuenta para regalar. Y qué mejor que ir en su búsqueda a las librerías, esos lugares donde, además, puedes dejarte aconsejar por los libreros y salir, incluso, con nuevos títulos de autores que no conocías bajo el brazo, gracias a su asesoramiento y a su trato personalizado.



Otro tipo de regalos muy demandado en estas fechas es el que se puede adquirir en las papelerías; en este tipo de comercios pueden encontrarse multitud de ideas para sorprender, desde un buen artículo de escritura de cualquier rango de precios y estilos -una estilográfica, un bolígrafo rollerball, un portaminas- hasta un abrecartas, pasando por pisapapeles, carteras, blocs, agendas o libretas, entre muchas otras cosas.

En palabras de Pascual Callejero, presidente de la Asociación de Comercio de Papelería, las papelerías “ya no son exclusivamente tiendas de regalo”. “Hemos dado un salto hacia otro tipo de mercados y ahora también disponemos de material escolar y de oficina”. Esta diversificación ha ampliado notablemente su oferta de productos, y con ello se ha abierto también el abanico de posibilidades a la hora de buscar en ellas un regalo. Y lo ha hecho, además, con un atractivo añadido: el trato cercano, algo que sólo el comercio de proximidad sabe brindar. “Lo mejor de las papelerías -explica Callejero- es que están debajo de las casas de los clientes, a pie de calle. Cuando alguien entra en una papelería buscando un producto concreto, sabe que le van a asesorar, que le van a aconsejar, y que va a salir de allí con el mejor producto posible”.



Demos un paso más y centrémonos en otro de los regalos estrella de las Navidades: las flores. Bien sea un ramo, una maceta u otro ornamento, regalar una flor es un valor seguro. Y en Navidad, además, cobra especial protagonismo flores muy especiales: la Flor de Pascua, las coronas de flores naturales y el acebo, que sirven para decorar nuestras casas en estas fechas. También son muy demandados los centros navideños que combinan flores frescas con adornos como velas o bolas, que son una opción perfecta para decorar las mesas en estas fiestas.

De este modo, en las floristerías podemos encontrar adornos de todo tipo, pero también podemos encargarnos para que combinen con el resto de nuestra decoración, al igual que los adornos para el árbol de Navidad. En los establecimientos especializados, la calidad y frescura de las plantas está asegurada, pues se seleccionan directamente de los viveros y se les dan todos los cuidados para que duren lo máximo posible. Así nos lo explica Rubén Cebollero, presidente de la Asociación de Floristas de Aragón: “En el pequeño comercio ofrecemos un trato cercano y tenemos las plantas siempre muy bien cuidadas; uno de los puntos fuertes en los que volcamos más dedicación y cariño es en adornarlas para que queden perfectas como regalo”. Y vaya que si quedan. Así que ya sabéis. Si queréis un regalo perfecto y original para Reyes o para Papá Noel, las plantas y los ornamentos florales pueden ser un gran aliado.

No podríamos despedir esta selección de comercios de proximidad idóneos para elegir tus regalos de ocio y cultura sin mencionar los bazares, esas tiendas cuya filosofía, según explica Isabel Bellostas, presidenta de la Asociación de Bazares, Juguetes y Objetos de Regalo, “no es vender, sino atender”, es decir, donde prima la calidad y el trato cercano con el cliente a la pura y dura mercadotecnia que impera en los grandes centros comerciales. “En los bazares -apunta Bellostas- puedes encontrar una gran selección de productos que se adecúen a tus ideas de regalo, desde juguetes a bisutería, pasando incluso por complementos, adornos de todo tipo y hasta nacimientos navideños”. “Por su propia naturaleza, son comercios donde prima el trato con el cliente, el escuchar sus necesidades y el ofrecer un buen consejo sobre los productos para que se decante por el que más satisfaga sus necesidades”, añade.

Así que ya lo sabe. Si tiene alguna idea de regalo que pudiera estar en un bazar, no dude en acudir a ellos. No se arrepentirá.



Pº Fernando el Católico, 24 dpdo
976 55 44 22



www.libreriaparis.com
Vivalibros



- 1 **Tú no matarás.** El amor y el odio mueven los hilos de unos personajes marcados por dos guerras.
- 2 **Villanos.** Porque los malos de los cuentos también son divertidos. Descubre su mundo secreto.

- 3 **La trenza.** Tres mujeres dispares, tres mundo antagónicos, vive su historia.
- 4 **Yo, Julia.** La ganadora del Premio Planeta, nos lleva de nuevo al mundo romano antiguo de la mano de Posteguillo, un éxito seguro.

Pza. Albert Schweitzer, 3
976 23 75 46



- 1 **Cartas de virus.** El juego de cartas de moda más contagioso, para todas las edades y muy sencillo de jugar. **14,99€**
- 2 **Belén nacimiento.** Nacimiento infantil y divertido para los más pequeños de la casa. Es de madera, incluye figuras y animales. **24,99€**

- 3 **Muñecos Reborn.** Gran colección de bebés Reborn, muñecos muy realistas y elaborados a mano. Son preciosos. **Desde 74,99€**
- 4 **Juego de mesa Rumikub.** Juego muy divertido para jugar toda la familia. El juego viene en un maletín y es para 4 jugadores. **29,99€**

Pza. San Pedro Nolasco, S/N
976 295 200



Desde siempre... a tu servicio.
Rosa, Fernando y Santiago

Que nunca os falte un sueño
un proyecto que realice
un lugar donde ir y algo

FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO 2019

C/ San Andrés, 9
976 75 59 54



www.skatefeelings.com



- 1 Casco Closca. Casco plegable reduciendo su volumen un 50%. Ligero, con chip NFC y diseño español. 120€
- 2 Patinete niños micro minrgo deluxe. Innovador patinete evolutivo con cajón para sus tesoros y con manillar telescópico de empuje. Sistema de dirección patentado "incline y gira" 149,40€

- 3 Patín niño extensible krf first. Patín de alta calidad con carcasa rígida, muy cómodo y con cierres de seguridad para un mayor ajuste. 105€
- 4 Bolsas portables (varios modelos). Bolsas bondoleras para llevar tus patines cómodamente y con estilo. Desde 15€

AÑO NUEVO, HOGAR NUEVO

Tu hogar, su contenido y su continente, te está pidiendo a gritos una reforma desde hace mucho tiempo, pero siempre encuentras una excusa para postergarla. Hasta hoy.

Porque ha llegado el momento de afrontarla; y es que, cuando hayas leído esto, no tendrás excusa para no acometer esos cambios que tanto necesita tu vivienda y que en este año nuevo que llega podrás llevar a cabo. Atento.

Por un lado, te instamos a que te olvides de la palabra "obras" y que la sustituyas por la palabra "compras". Porque reformar una vivienda, a fin de cuentas, es cambiar su imagen, y para cambiar su imagen (su pintura, su cocina, su baño, sus muebles) dónde mejor que en una tienda, donde, además de una atención personalizada, van a poner a tu disposición a todos sus profesionales para darte las mejores soluciones y las que más se adaptan a tus necesidades.

"Antes, cuando alguien afrontaba la reforma de una vivienda -afirma Javier Turull, presidente de la Asociación de Muebles de Cocina y Baño de Aragón- se veía abocado a acudir a un albañil, pero ahora ese modus operandi ha cambiado. Las tiendas de proximidad trabajan en conjunción con todo tipo de gremios y ofrecen un resultado final formidable porque el trato es personalizado, porque cuidan hasta el más mínimo detalle y porque saben detectar las necesidades de los clientes". "Y es que - continúa - las reformas tal y como estamos acostumbradas a conocerlas son, en muchas ocasiones, engorrosas. En cambio, en los establecimientos especializados ofrecemos profesionalidad, seriedad, orden, limpieza, cumplimiento de los plazos, perfecta coordinación de los gremios... en definitiva, tranquilidad, que es lo que en última instancia busca un cliente cuando se enfrenta a una situación de este tipo".

"Por ello - asegura Turull - somos un segmento en boga porque nosotros priorizamos la calidad del servicio; ésa es nuestra tarjeta de presentación".

Y es que, como se trasluce de estas palabras, es mejor apostar por la excelencia en la ejecución de una obra porque, como se suele decir, lo barato, en multitud de ocasiones, acaba saliendo caro. Y hasta aquí, el continente.

Pero tampoco podemos olvidarnos del contenido. Porque también hay muchas cosas en tu hogar, desde objetos de menaje hasta pequeños electrodomésticos y pasando, incluso, por herramientas de bricolaje, que necesitan de una urgente renovación. Y qué mejor momento para hacerlo que ahora, aprovechando estas fechas navideñas. Por ello no podemos sino recomendarte que visites esa tienda tan cercana, útil e indispensable como es la ferretería. En ella tienes a tu disposición, para encontrar el regalo perfecto para quien tú quieras, cientos de ideas con las que sin duda acertarás de lleno.

En su amplísimo catálogo de productos puedes encontrar las más variopintas soluciones para el día a día y todo ello, además, suministrado en un lugar donde, tal y como afirma Joaquín Aliaga, presidente de la Asociación de Empresarios de Ferreterías de Zaragoza, "destaca el trato personalizado que brindan sus profesionales, que son personal que sabe aconsejar porque conocen el producto de primera mano". "En las ferreterías -continúa Aliaga - tienes una grandísima ventaja en comparación con los grandes centros comerciales, y es que en ellas te solucionan todos los problemas que puedan surgir antes y después de la venta. Son profesionales implicados con su negocio, sienten pasión por él, y lo conocen a la perfección".

Así que ya sabes; si quieres un pequeño electrodoméstico, una herramienta de bricolaje, cualquier objeto de menaje del hogar o hasta incluso artículos de profesionales, aprovecha el momento y no dudes en acudir a la ferretería. Sea cual sea tu necesidad, sea cual sea la idea de regalo que quieras realizar, todo ello quedará satisfecho sin duda. Y no solo eso, sino que lo hará, además, con la garantía de haber sido asesorado por un profesional en la materia para el que la calidad del producto y la satisfacción del cliente son los principales pilares de su negocio.



Ponzano, 4
976 22 13 78



www.droguerialapuente.es
 f Drogueria Lapuente
 @ Drogueria Lapuente



- 1 Cepillo uñas de cerdas naturales con asa. Por sus cerdas naturales limpian sin dañar la queratina de las uñas. **7€**
- 2 Cepillo uñas con cerdas dobles. Con cerdas naturales en línea para limpiar más rápidamente las uñas. **6€**

- 3 Livax cera metalizada para mármol y terrazo. Resistente al desgaste, se aplica directamente con una fregona de algodón en líneas rectas. **19€**
- 4 Livax devuelve el brillo del parquet. Renueva el brillo del parquet protegiéndolo de rayaduras. Se aplica con algodón en la misma dirección. **18€**



Cantín y Gamboa, 4
Bretón, 17
Unceta, 24
Pedro María Ric, 39
Rodrigo Rebolledo, 34
Avda. San José, 125
976 20 30 10



www.paymar.com
 f Almacenes_Paymar



- 1 Lavadora Siemens WM-12N260ES. 7Kg, 1200RPM, A+++, motor iQdrive 10 años de garantía, función pausa/carga, display Led, programa express 15/30 minutos. **368€**
- 2 Televisor Nevir NVR-7702-32" RD2. 32", HD Ready, direct Led, USB grabador, 3HDMI, TDT2. **178€**

- 3 Lavaplatos Balay 3VS-504BA. 13 servicios, A++, cuba acero inox, display en pantalla, programa completo de 1 hora. **398€**
- 4 Frigorífico americano Infiniton SBS-178S-NF. Side by side, NoFrost, acero inox, A+, display luz led, medidas: 178 x 90 x 70 cms. **698€**





Avda. San José, 31
Pablo Ruiz Picasso, 8
Avda. Madrid, 175
976594883 · 976730344 · 976337081



www.arteluz.es



1 Lámpara BUCLE. Lámpara colgante estilo moderno en cromo brillo. Ideal para iluminar estancias de la casa con un toque diferente. Color de luz 3000K.
Antes: 405€, Ahora: 289€

2 Flexo GIJÓN. Flexo LED de diseño diferente. 10W regulables en intensidad de luz y temperatura. Dispone de luz sensorial RGB. Colores disponibles: plata y negro.
Antes: 75€ Ahora: 59€

3 Sobremesa/despertador SUNRISE. Lámpara despertador con alarma de estimulación sensorial. 8 tipos de sonido, despierta mientras la luz va incrementando hasta el momento de levantarse. Radio, luz RGB. ¡Todo en uno!.
Antes: 123€ Ahora: 80€

4 Plafón CURVE. Plafón de gran formato y formas elegantes. 35W de potencia. Luz 4000K (blanca). Disponible lámpara colgante a juego.
Antes: 313€ Ahora: 239€

Francisco de Vitoria, 9
976 23 79 44



www.villeroy&boch.es



1 Fuente Navidad. Fuente de 25 cm. En varios decorados navideños. **19,90€**

2 Caja de música. Caja de música en porcelana con diferentes figuras de Navidad. **29,90€**

3 Arbol de Navidad. Árbol de Navidad, de 20 cm. de altura, en porcelana para poner una vela en el interior. **39,90€**

4 Ambientador para el hogar LAMPE BERGER. Lámpara catalítica que perfuma y neutraliza todos los olores. **37€**

Avda. Madrid, 155 local
976 33 65 02

ELECTRODOMESTICOS
TORNOS

www.electrodomesticostornos.com
f ElectrodomesticosTornos



- 1 **Patin eléctrico BMI 365.** 20km/h. Hasta 25 Km. De autonomía, neumáticos 8'5", hasta 120 Kgs de peso. **349€**
- 2 **Led PHILIPS 32 PHT 4503.** 32", Full HD 1080, 200Hz. **219€**
- 3 **Smartphone Samsung J5.** 5'2", 2GB RAM, 16 KB ROM, Batería 3000 HAH. **179€**
- 4 **Altavoz portátil estéreo MASSIVE.** 200W musicales, Bluetooth, entrada de guitarra eléctrica, batería. **149€**

Cortes de Aragón, 30
976 22 05 78

BELTRÁN
COLCHONERÍA
"Porque dormir es un placer..."

www.colchoneszaragoza.com
f colchoneszaragoza.com
@vacabello



- 1 **Colchón VISCOBAYSSENT.** Colchón de viscoelástica inteligente, que asegura una correcta posición de la columna vertebral evitando así tensiones musculares. **495€**
- 2 **Arcón Abatible MD.** Arcón abatible MD, gran capacidad, tapa tejido 3D, resistente 30 mm. Variedad de colores. Montaje incluido. **295€**
- 3 **Relleno Nórdico GANSO.** Relleno 90% plumón, 10% pluma. Tejido 100% algodón batista 233 hilos. Garantía EDFA (European Down Feather Association). **54,95€**
- 4 **Almohada Visco REGENESIS 42K (Tm running).** Almohada viscoelástica perforada, con aceites naturales del ÁRBOL de TÉ. Única almohada con tejido deportivo técnico. **62€**



Jorge Cocci, 3
976 39 53 09



www.electrodomesticospina.es
f electrodomesticospina

1



2



3



4



1 **Lavadora Indesit elud 61052wev.** Lavadora Indesit 6kg. 100 rpm. Fácil manejo. **239€**

2 **Cocina Smel-sx91gv9-1.** Cocina Smel-inox 90cm a gas. Calidad industrial. **910€**

3 **Campana Turbo air.** Campana vidrio blanco. 60 cm. decorada. 625 m3/h. Modelo kitty. **155€**

4 **Fregona.** Conjunto cubo duett rojo ahorra energía y tiempo. **28€**



Francisco de Vitoria, 13
976 22 90 90

www.elabril.es

1



4



3



2



1 **Lámpara techo.** Lámpara techo oro 8 luces. **680€**

2 **Juego dos mesas nido.** Juego mesas redondas mármol de 60x60x45 cm. **180€**

3 **Mesa auxiliar bandeja.** Mesa auxiliar plata con bandeja. **215€**

4 **Óleo jungla.** Óleo 100x100 cm. **105€**





San Miguel, 12
Camino de las Torres, 100
Azoque, 60
976 23 32 15

Marin
saneamientos

www.smarin.es

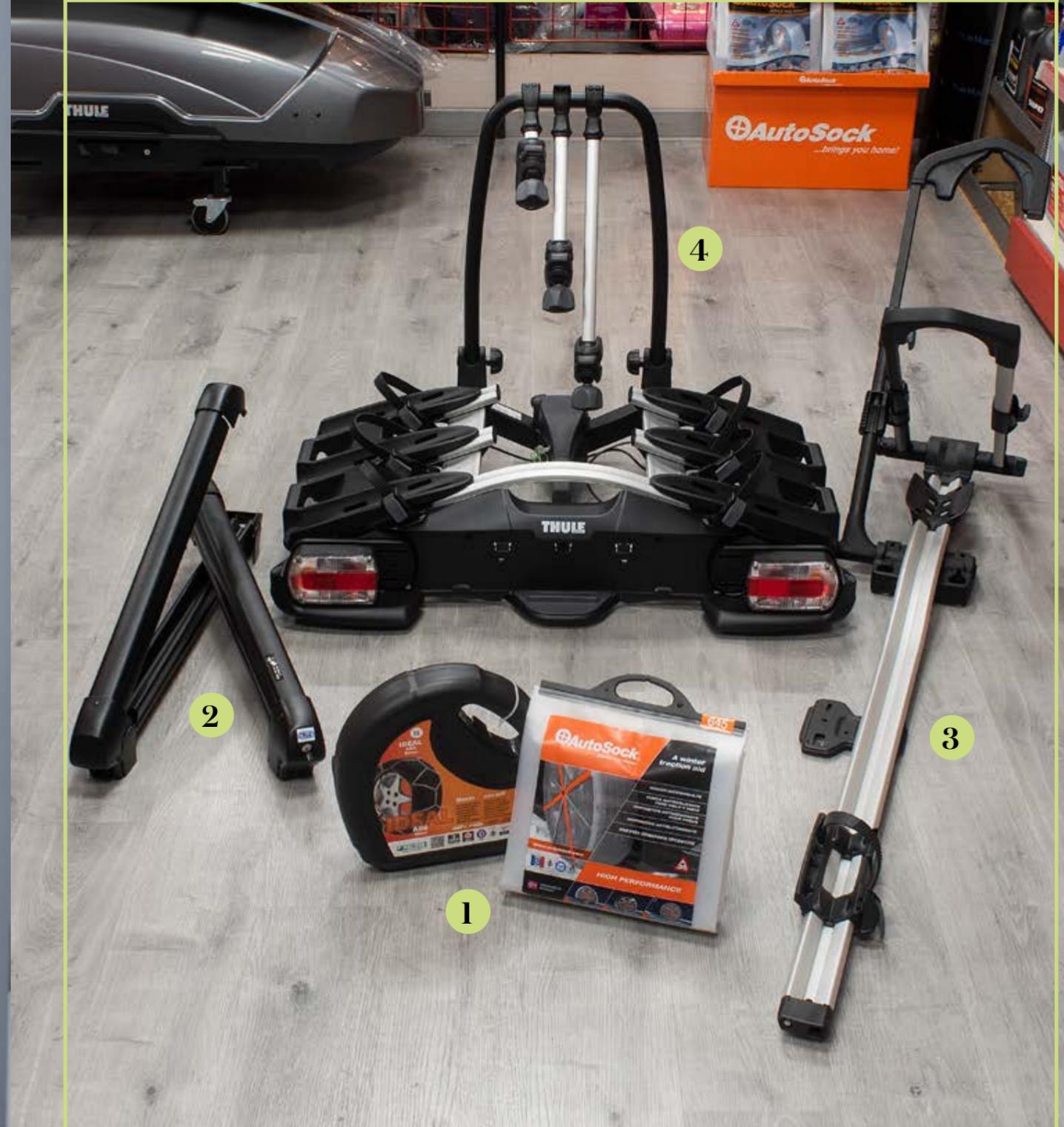


- 1 Espejo a medida. 50x90 cm. 90,75€
- 2 Encimera con lavabo serie Rydad. Encimera surffy rola. Desde 670€
- 3 Portátil W.C. Portarrollos/escobillero. 126,59€
- 4 Grifería insignia Roca. Monomando lavabo. 332,75€

Miguel Servet, 112
976 41 39 89



www.recambiospastor.com
Recambios Pastor



- 1 Fundas o cadenas de nieve. Disponemos de primeras marcas y de otras más económicas. C.P.V. según modelo y talla de neumático
- 2 Porta-Skis CRUZ. Para instalar en barra de techo. Para 4 pares de skis o 4 tablas de snowboard. 69€
- 3 Porta bicicletas UPRIDE THULE. Porta bicicletas de techo universal, sin contacto con el cuadro. 179€
- 4 Porta bicicletas VELOCOMPACT THULE. Porta-bicicletas para bola, ligero. Para 3 bicis. 495€



CONSEJOS DE ALIMENTACIÓN

LOS ALIMENTOS QUE NUNCA DEFRAUDAN



En cualquier celebración, la gastronomía es un pilar fundamental, y más aún en las fiestas navideñas, como explica José Luis Muñoz, presidente de la Asociación de Detallistas de Alimentación: "Cuando nos queremos dar un homenaje normalmente salimos a comer fuera de casa. Pero en Nochebuena y Navidad, no. Buscamos los mejores alimentos, pero queremos tomarlos en casa".

Por eso, los establecimientos de alimentación especializada de Zaragoza son la mejor opción para encontrar productos que satisfagan a los paladares más exigentes, tanto alimentos frescos como ya preparados. "En nuestros establecimientos ofrecemos un trato muy cercano. Sabemos lo que estamos vendiendo y nos ajustamos siempre a las necesidades del cliente, aconsejándole cuál es el producto que más le conviene para cada ocasión y ayudándole a calcular cuánto necesita", señala Muñoz.

En estas fechas las tiendas de alimentación reciben a clientes que buscan lo mejor para sus propias mesas o para regalarlo a otros. "Regalar alimentación en Navidad es una tradición y es una garantía de que vas a quedar bien", añade el presidente de la asociación. El jamón, sobre todo el de bellota, es una vez más el producto estrella de la gastronomía. Pero también el foie, fresco y elaborado, y los turrónes artesanos, que cada vez se demandan más. "En cualquier mesa, lo primero que se acaba siempre es el jamón ibérico. Es un producto que no defrauda nunca", explica Muñoz.



En la actualidad hay muy pocos comercios detallistas de alimentación porque la tendencia es especializarse en algún producto concreto. Los que hay son tiendas familiares que continúan con la tradición generación tras generación, lo cual asegura que conocen el producto de primera mano y pueden aconsejar a sus clientes con plena capacidad para hacerlo.

Manuel Remiro, presidente del gremio de carniceros-charcuteros de Zaragoza, explica que "la calidad, la seguridad alimentaria y la manipulación de los productos que ofrecen los carniceros-charcuteros es lo que más valoran los clientes, junto con el trato cercano". Y es que en estas fechas es muy habitual recibir a clientes que buscan el consejo del experto. "Nosotros siempre les recomendamos que no se compliquen con recetas que no conocen. Lo mejor en estas fechas es hacer unos entrantes y una buena carne al horno, que permite estar todos juntos y a la vez sentados a la mesa", añade.

Cochinillo, lechazo, ternasco y cabritillo son los productos más demandados, unas carnes menos demandadas el resto del año, pues se reservan para fechas especiales. "También vendemos pollos rellenos, que resultan muy cómodos de preparar y quedan muy bien en cualquier menú", señala Remiro.

En el pequeño comercio encontrará a su carnicero de confianza que le recomendará el mejor producto y le garantiza un buen corte para estas comidas especiales.

La alimentación es clave en Navidad, pero a veces nos excedemos.

Eduardo Sanz, presidente de la Asociación de Empresarios de Comercio de Dietética, Herboristería y similares de Zaragoza (Herdinza), nos advierte también de los peligros de las comilonas de estas fechas: "Nuestro organismo se resiente y en el comercio especializado ofrecemos siempre consejos y productos para sobrevivir a las comidas navideñas y para elaborar menús saludables en días festivos".

Una de las recomendaciones para cuidar nuestro estómago e hígado es el cardo mariano, una planta que combate las sustancias tóxicas y regenera las células. Y para evitar la hinchazón, después de cada comida recomiendan preparar una infusión con anís, hinojo y un poquito de menta. La salsa de soja y el miso ayudan a recomponer la flora intestinal después de un gran menú, pero si lo que prefieres es no comer tanto, toma glucomanano previamente para sentirte saciado. Si tu problema es la acidez, recomiendan el jugo de patata.

Para afrontar con energía estas fiestas, en los comercios de dietética y herboristerías ofrecen complementos naturales a base de guaraná, jalea real y ginseng. Y para después de las fiestas, para apaciguar las temidas resacas, nada mejor que el cardo mariano y la vitamina B. "También tenemos productos para ponerse guapo antes de las celebraciones: serum naturales para eliminar bolsas y arrugas, mascarillas purificadoras de algas marinas, etc.", explica Sanz.

Definitivamente, en el pequeño comercio tienen productos que se ajustan a todas las necesidades y profesionales dispuestos a aconsejarles para que hagan la mejor elección.



www.herboristerialasalud.com
 f herboristerialasalud
 lasalud1978

San Vicente de Paúl, 6
 976 29 91 76



CON MOTIVO DE NUESTRO 40 ANIVERSARIO,
 DURANTE EL MES DE DICIEMBRE TODOS LOS ARTICULOS DEL ESTABLECIMIENTO
 TENDRÁN UN 10% DE DESCUENTO.



f con sabor America
 saboramericazaragoza

Conde Aranda, 1
 976 43 94 27



- 1 Ambientador coche Yankee Canole. Bonito ambientador para coche con 5 fragancias a elegir **12,99€**
- 2 Tranvía de Navidad LEMAX. Tiene luz y suena una melodía. Funciona a pilas. **49,99€**

- 3 Casita jengibre comestible. Casita de jengibre para montar con todo lo necesario para adornarla. **17,99€**
- 4 Máquina para palomitas retro. Haz tus propias palomitas, añádeles tus condimentos y decora tu cocina con esta máquina de palomitas retro. **99,99€**



Fernando el Católico, 9
976359283
María Zambrano
(esquina Pablo Neruda)
976 02 60 45



www.la.natural.es
 f lanaturalsl
 @la_natural_eco



- 1 Kit crema super hidratante día-noche Biarritz. 2 tubos de crema ecológica kit de oferta Navidad. **56€**
- 2 Turrón ecológico Massaxuxes calidad suprema. Turrón artesano ecológico de Jijona, Alicante, yema, mazapán, chocolate y a la piedra. **7,50€**
- 3 Kit de viaje Citybox de emergencia. Estuche de aromas en 3: roll-on, relajante, dolor de cabeza, problemas en la piel. **24€**
- 4 Polvorones ecológicos D. O. Estepa. Caja de polvorones ecológicos de almendra, elaborados en Estepa. **4,99€**



María Lostal, 3
Fernando el Católico, 50
976 23 74 69

www.bodegaselpilar.com



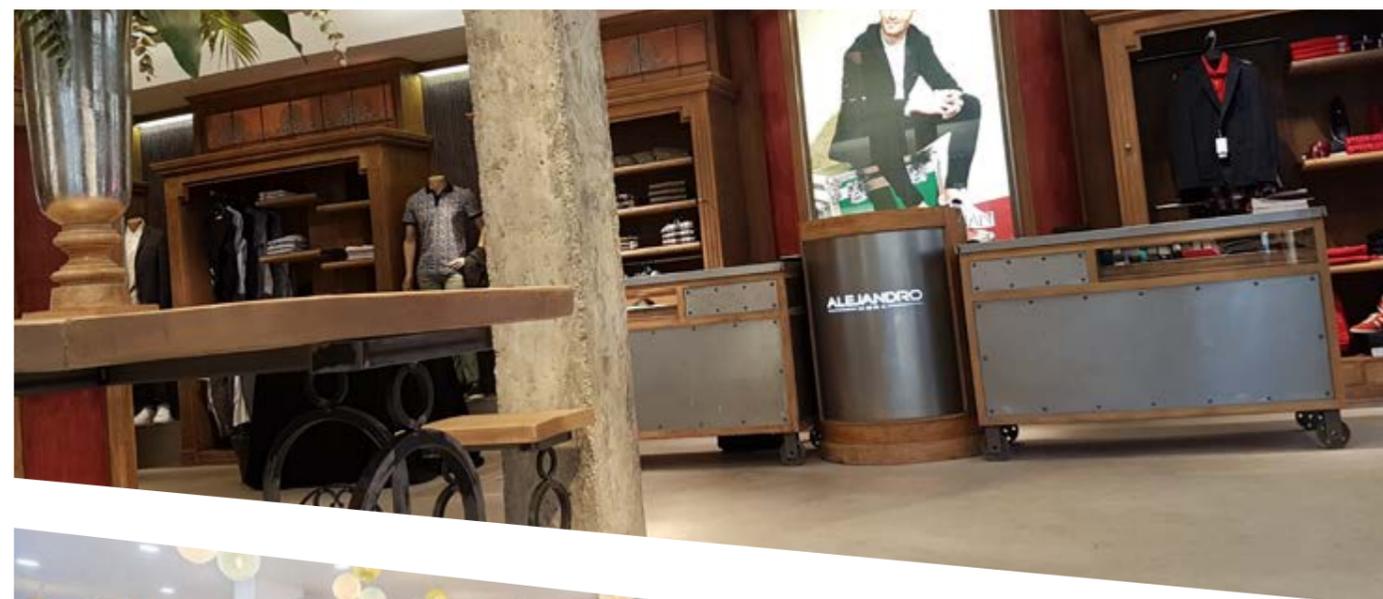
- 1 Estuche madera 2 botellas D.O. Ribera del Duero. 1 botella Matarromera crianza y una botella matarromera reserva. **55,50€**
- 2 Estuche madera 3 botellas D.O. Campo de Borja. 1 botella Tres picos, 1 botella Berola y una botella Borsao selección crianza. **37,05€**
- 3 Magnum "a" de Aylés. D.O. Cariñena Garnacha, tempranillo Merlot y Cabernet Sauvignon. **12,10€**
- 4 Magnum Particular Garnacha. Old vine. Variedad Garnacha. D.O. Cariñena **11,90€**



LES DESEAMOS UNA FELIZ NAVIDAD

3 RAZONES PARA ELEGIR HACER TUS COMPRAS EN EL MERCADO MONTEMOLÍN

- El placer de comprar productos mimados desde el origen.
- La compra de productos frescos al mejor precio.
- La especialización y el saber hacer de los tenderos de toda la vida.



HMY al servicio del comercio de Zaragoza

hmy-group.com



CARNICERIAS

Carlos Blasco

976 417 847

Miguel Pérez

976 417 477

Joaquín Salvador

976 417 480

Vilella Guiu SC

976 417 846



PESCADERÍAS

Adolfo Camacho

976 414 444

David Lobaco

976 493 453



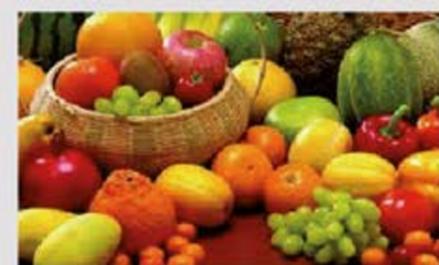
FRUTERÍAS

Óscar Lazarte

696 545 132

David Jurado

663 220 869



CHARCUTERÍAS

Fernando Pérez

976 419 415



POLLERÍAS

José Luis Lanuza

976 417 305



ENTRADA AV. SAN JOSE 10-12

SO:FIA

La plataforma de inversión del Santander

Tu presente y tu futuro, en perfecta armonía.

Trae tu Plan de Pensiones y llévate hasta un

5%

de bonificación*



*Promoción válida del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2018 incluidos. Podrá participar en la presente promoción aquella persona que se adhiera mediante la firma del correspondiente Boletín de Adhesión. Promoción aplicable a planes de pensiones cuyo promotor y comercializador sea Banco Santander S.A., entidad gestora: Santander Pensiones EGFP S.A. y entidad depositaria: Santander Securities Services, S.A. Solo serán válidos los traspasos procedentes de entidades ajenas al Grupo Santander. Bonificación del 5% para importe igual o superior a 20.000 euros condicionada a la realización de aportaciones periódicas mínimo de 100 euros mensuales y a una permanencia de 7 años. Para importes desde 2.000 euros y hasta 19.999 euros, la bonificación será del 1% más otro 2% adicional si se realizan aportaciones periódicas superiores a 100 euros mensuales y condicionada a un periodo de permanencia de 5 años. Penalización por incumplimiento del compromiso de permanencia: se aplicará una penalización económica proporcional a los días incumplidos. Más información sobre la promoción y listado completo de planes de pensiones incluidos en la campaña en su oficina y consultando las bases de la promoción en www.bancosantander.es. Puedes consultar el documento de datos fundamentales de cada uno de los planes de pensiones Santander en www.bancosantander.es

Digilosofía.  La filosofía digital del Santander.